

2018.DECEMBER 31 - 2019.JANUÁR 6

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p style="text-align: center;">Főtt tojás H.husleves /A Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 825 kcal szénhidr.79,1 g fehérje 21,4 g cukor 0 g zsír 27,5 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Lencseleves Pároltrisz Szezámragos csirkemell Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szezámrag, tojások</p> <p>energia 1378 kcal szénhidr. 151,5g fehérje 51,2 g cukor 2g zsír 65,4 g só 1g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves Tonhalas paradicsomos penne</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 495 kcal szénhidr. 92,3g fehérje 29 g cukor 5,5 g zsír 13,8 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Karatábéleves Petrezezymes rizs Rakottszelet Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 896 kcal szénhidr.99,1 g fehérje 33,5 g cukor 0g zsír 31,8 g só 0,2g</p>	<p style="text-align: center;">Rizsleves Zöldborsófőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 706 kcal szénhidr.42,7g fehérje 11,5 g cukor 0g zsír 25,4 g só0,2 g</p>	<p style="text-align: center;">Teljeskiőrleésű kenyér 1/2 sz. Barackíz Gulyásleves /A Rizsfelfujt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1408 kcal szénhidr. 178,2g fehérje 26,3 g cukor 20,2g zsír 19 g só 0,7g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves Kagylótészta Tejfőlösszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1021 kcal szénhidr. 91,9g fehérje 40,1 g cukor: 0,2g zsír 36,2 g só 0,3g</p>