

## 2018.DECEMBER 31 - 2019.JANUÁR 6

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 569 kcal szénhidr.74,2g fehérje 23,6 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 2 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.75g fehérje 24,8 g cukor 10,5g zsír 14,5 g só 2,3g</p>	<p>Tejeskávé Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 706 kcal szénhidr.78,2 g fehérje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3g</p>	<p>Tea Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai 3dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 489 kcal szénhidr. 64,6g fehérje18,2 g cukor 10 g zsír 14,4 g só 2,6 g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 495 kcal szénhidr.63,9g fehérje 25,7 g cukor 10g zsír 13 g só 4g</p>	<p>Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.75,5 g fehérje 24,5 g cukor 10g zsír 17,7 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 710 kcal szénhidr. 77,8g fehérje 35,8 g cukor 10g zsír 20,4 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Főtt tojás H.husleves /A Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 825 kcal szénhidr.79,1 g fehérje 21,4 g cukor 0 g zsír 27,5 g só 0 g</p>	<p>Lencseleves Pároltrizs Szezámagos csirkemell Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szezám, tojások</p> <p>energia 1378 kcal szénhidr. 151,5g fehérje 51,2 g cukor 2g zsír 65,4 g só 1g</p>	<p>Csontleves Tonhalas paradicsomos penne</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 495 kcal szénhidr. 92,3g fehérje 29 g cukor 5,5 g zsír 13,8 g só 0 g</p>	<p>Karalábéleves Petrezselymes rizs Rakottszelet Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 896 kcal szénhidr.99,1 g fehérje 33,5 g cukor 0g zsír 31,8 g só 0,2g</p>	<p>Rizsleves Zöldborsófőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 706 kcal szénhidr.42,7g fehérje 11,5 g cukor 0g zsír 25,4 g só0,2 g</p>	<p>Barackiz Gulyásleves /A Rizsfelfújt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1311 kcal szénhidr. 163,7g fehérje 21,8 g cukor 20,2g zsír 17,9 g só 0,1g</p>	<p>Csontleves Kagylótészta Tejfölösszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1021 kcal szénhidr. 91,9g fehérje 40,1 g cukor: 0,2g zsír 36,2 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 0 kcal    szénhidr.0 g fehérje 0 g      cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 0 kcal    szénhidr.0 g fehérje 0 g      cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 0 kcal    szénhidr.0 g fehérje 0 g      cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Narancslé 2dl  <i>Allergének:</i>  energia 92 kcal    szénhidr.22g fehérje0 g      zsír ZSU7 g zsír 0 g          só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 628 kcal    szénhidr.64,4 g fehérje29,9 g    cukor 10 g zsír 22,6 g      só 3 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén  energia 582 kcal    szénhidr.64,5g fehérje 23,3 g    cukor10 g zsír 18,4 g      só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. SM körözött 5dkg  <i>Allergének:</i> glutén  energia 402 kcal    szénhidr.63,6g fehérje16,8 g    cukor10 g zsír 4,3 g      só 2 g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Póréhagyma  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 669 kcal    szénhidr. 67,4g fehérje35,4 g    cukor 0 g zsír 12,7 g      só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 662 kcal    szénhidr.65,2g fehérje31,1 g    cukor 10g zsír 23,4 g      só 3,2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Póréhagyma  <i>Allergének:</i> glutén  energia 490 kcal    szénhidr.66,1g fehérje22,8 g    cukor 10g zsír 8,2 g      só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 539 kcal    szénhidr. 64,9g fehérje20,8 g    cukor 10g zsír 15 g      só 2,6g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!