

2019.JANUÁR 7-13

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttésztalesves Székelykáposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehéjje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g</p>	<p>Alma 15 dkg Tárkonyos raguleves Mákos t. /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 907 kcal szénhidr. 112,6g fehéjje 22,6 g cukor 0g zsír 24 g só 0,1g</p>	<p>Karfiolleves Rizseshús Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 784 kcal szénhidr. 91,8g fehéjje 12,7 g cukor 0,2 g zsír 25,4 g só 0,2 g</p>	<p>Abc.tészta leves Piritott dara Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcsmártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 705 kcal szénhidr.59,8 g fehéjje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g</p>	<p>Frankfurtileves Gránátos kocka Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 871 kcal szénhidr.116,4g fehéjje 24,6 g cukor 0g zsír 15,1 g só0,1 g</p>	<p>H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 867 kcal szénhidr. 49,9g fehéjje 34 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Rántott hal Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1211 kcal szénhidr. 95,5g fehéjje 40,3 g cukor: 0g zsír 51,7 g só 0,4g</p>