

2019.JANUÁR 7-13

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 644 kcal szénhidr.68,2g fehéjje 28,4 g cukor 0 g zsír 25,7 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 612 kcal szénhidr.69,6g fehéjje 25,6 g cukor 15g zsír 19,5 g só 1,5g</p>	<p>Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 716 kcal szénhidr.75,9 g fehéjje 33,4 g cukor 10 g zsír 24,7 g só 3,6g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 571 kcal szénhidr. 76,4g fehéjje25,5 g cukor 0,5 g zsír 14,4 g só 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 625 kcal szénhidr.76,8g fehéjje 25,2 g cukor 10g zsír 19,5 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 589 kcal szénhidr.83,6 g fehéjje 23,6 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 643 kcal szénhidr. 67,7g fehéjje 35,7 g cukor 0g zsír 20 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttésztalesves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehéjje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g</p>	<p>Alma 15 dkg Tárkonyos raguleves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 907 kcal szénhidr. 112,6g fehéjje 22,6 g cukor 0g zsír 24 g só 0,1g</p>	<p>Karfiolleves Rizseshús Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 784 kcal szénhidr. 91,8g fehéjje 12,7 g cukor 0,2 g zsír 25,4 g só 0,2 g</p>	<p>Abc.tészta leves Piritott dara Sültésirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 705 kcal szénhidr.59,8 g fehéjje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g</p>	<p>Frankfurtileves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 871 kcal szénhidr.116,4g fehéjje 24,6 g cukor 0g zsír 15,1 g só0,1 g</p>	<p>H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 867 kcal szénhidr. 49,9g fehéjje 34 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Rántott hal Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1211 kcal szénhidr. 95,5g fehéjje 40,3 g cukor: 0g zsír 51,7 g só 0,4g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8 g fehérje28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 g só 3,7 g	Tea Kígyó uborka Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 562 kcal szénhidr.65,2g fehérje 26,2 g cukor10 g zsír 14,8 g só 2,6 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 538 kcal szénhidr.67,1g fehérje28,9 g cukor10 g zsír 12 g só2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 472 kcal szénhidr. 64,4g fehérje17,3 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 2 g	Tea Gépsonka/3 dkg Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 505 kcal szénhidr.72,9g fehérje30,4 g cukor 10g zsír 13,4 g só 3g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 557 kcal szénhidr.63,7g fehérje22,7 g cukor 10g zsír 10,2 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 433 kcal szénhidr. 40,2g fehérje15,5 g cukor 10g zsír 18,9 g só 2,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!