

2019.JANUÁR 21-27

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr.74,3g fehéjje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Füstölt f. tarja Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 617 kcal szénhidr.66,2g fehéjje 28,1 g cukor 15g zsír 20 g só 1,3g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 535 kcal szénhidr.75 g fehéjje 20,3 g cukor 10 g zsír 11,4 g só 2,6g	Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 538 kcal szénhidr. 65,6g fehéjje26,6 g cukor 0,5 g zsír 15,9 g só 2,6 g	Kakaó Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 670 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 31,8 g cukor 15g zsír 16,5 g só 3,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehéjje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 569 kcal szénhidr. 74,2g fehéjje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller energia 1036 kcal szénhidr.69,8 g fehéjje 47,2 g cukor 0,4 g zsír 56,8 g só 0,7 g	Paradicsomleves Kagylótészta Sertéspörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 750 kcal szénhidr. 95,1g fehéjje 19,8 g cukor 11,9g zsír 24,5 g só 0,2g	Csirkeleves Daráltészta Vegyes vágott /vödrös/ <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 870 kcal szénhidr. 93,9g fehéjje 17,3 g cukor 0 g zsír 21,8 g só 0,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. H.husleves /A Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 752 kcal szénhidr.52,7 g fehéjje 16,5 g cukor 1,1g zsír 22 g só 1,3g	Barackíz Palócleves Rizsfelfujt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1257 kcal szénhidr.134,7g fehéjje 19,5 g cukor 20g zsír 26 g só0,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás Reszeltésztalesves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 862 kcal szénhidr. 100,2g fehéjje 29,3 g cukor 0g zsír 29,6 g só 1,1g	Tavaszeleves Pároltrizs Rántott hal Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1284 kcal szénhidr. 120,8g fehéjje 41,8 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Mandarin <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 566 kcal szénhidr.67,5 g fehérje25,3 g cukor 10 g zsír 17 g só 3 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje24,6 g cukor10 g zsír 19,2 g só2 g	Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 567 kcal szénhidr. 68,1g fehérje29,5 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje23,9 g cukor 10g zsír 17,6 g só 2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma SM körözött 5dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 402 kcal szénhidr.63,6g fehérje16,8 g cukor 10g zsír 4,3 g só 2g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 453 kcal szénhidr. 39,4g fehérje22,9 g cukor 10g zsír 19,4 g só 1,7g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!