

## 2019.JANUÁR 28 - FEBRUÁR 3

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 3dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 627 kcal szénhidr.70,9g fehérje 29,3 g cukor 0 g zsír 20,3 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 703 kcal szénhidr.104,8g fehérje 25 g cukor 15g zsír 14,4 g só 2,3g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 534 kcal szénhidr.68 g fehérje 23,1 g cukor 0 g zsír 15,5 g só 2,7g</p>	<p>Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 461 kcal szénhidr. 70,5g fehérje15,3 g cukor 10,5 g zsír 9,9 g só 1,4 g</p>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 711 kcal szénhidr.67,8g fehérje 36 g cukor 0g zsír 29,8 g só 3,3g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 731 kcal szénhidr.85,8 g fehérje 31,5 g cukor 15g zsír 20,5 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Abc.tészta leves Tejfölös burg. főz. /A Pogácsa vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 928 kcal szénhidr.116,9 g fehérje 25 g cukor 0,2 g zsír 32 g só 1,4 g</p>	<p>Gyümölcsleves vegyes Pároltrizs Dunaszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1095 kcal szénhidr. 121,9g fehérje 37,3 g cukor 20g zsír 31,3 g só 0,3g</p>	<p>Gombaleves /A Túrós tészta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 817 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 28,7 g cukor 0 g zsír 24,7 g só 0 g</p>	<p>H.husleves /A Kelkáposztafőzelék /A Fokhagymásült /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1053 kcal szénhidr.59,2 g fehérje 34,3 g cukor 0g zsír 37,4 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Tonhalas paradicsomos penne <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 397 kcal szénhidr.91,4g fehérje 28,8 g cukor 5,5g zsír 14,6 g só 0 g</p>	<p>Karfiollesves Serpényös burgonya /A Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 776 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 22,1 g cukor 0,4g zsír 29 g só 1,9g</p>	<p>Csontleves Pároltrizs Tavaszszelet-kertész szelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 978 kcal szénhidr. 93,4g fehérje 33,8 g cukor: 0g zsír 33,9 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Diab jam  <i>Allergének:</i>  energia 126 kcal szénhidr.7,8 g fehérje 0,1 g cukor 0 g zsír 0,2 g só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtos párizsi  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 557 kcal szénhidr.63,7 g fehérje22,7 g cukor 10 g zsír 10,2 g só 2 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.  <i>Allergének:</i> glutén  energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Kefir  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 536 kcal szénhidr.68,5g fehérje25,6 g cukor10 g zsír 12,7 g só2,3 g	Tej 2dl Párizsi3dkg Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 626 kcal szénhidr. 68,1g fehérje32,1 g cukor 0 g zsír 20 g só 3 g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 552 kcal szénhidr.64,6g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 3,7g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 538 kcal szénhidr.67,1g fehérje28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 599 kcal szénhidr. 64,7g fehérje25,1 g cukor 10g zsír 19,3 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!