

2019.JANUÁR 14-20

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Vegyes zöldségleves Szárzababfőzelék /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 480 kcal szénhidr.29,6 g fehérje 8,6 g cukor 0,1 g zsír 28,2 g só 0,5 g</p>	<p>Brokkoligr.leves Tarhonyáshús Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 799 kcal szénhidr. 84,6g fehérje 19,8 g cukor 0,2g zsír 15,6 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Spagetti Vadas /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 1125 kcal szénhidr. 97,5g fehérje 40,8 g cukor 2,4 g zsír 35,3 g só 0,4 g</p>	<p>Csurgatott tésztaleves Rizi-bizi Vagdalt Kukoricás káposztasaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 862 kcal szénhidr.110,7 g fehérje 18,4 g cukor 0g zsír 22,2 g só 0,3g</p>	<p>Gezemice leves Hagymás törtburgonya Véres-májás hurka Párolt káposzta /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1564 kcal szénhidr.107,5g fehérje 45,5 g cukor 8g zsír 74,9 g só2,2 g</p>	<p>Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 620 kcal szénhidr. 73,9g fehérje 12,4 g cukor 0,1g zsír 25,8 g só 0,2g</p>	<p>Tejfölös karfiollevés Pároltrizs Sülhal Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1242 kcal szénhidr. 105,6g fehérje 39,7 g cukor: 0g zsír 61,8 g só 0g</p>