

## 2019.JANUÁR 14-20

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 669 kcal szénhidr.70,8g fehéjje 30,1 g cukor 0 g zsír 26,5 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. Medve sajt A <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 593 kcal szénhidr.66,6g fehéjje 24,7 g cukor 15g zsír 18,7 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé Kifli 1 db Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslif <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 635 kcal szénhidr.76,3 g fehéjje 29,8 g cukor 10,5 g zsír 17,1 g só 3,7g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. SM körözött 5dkg Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 491 kcal szénhidr. 70,2g fehéjje20,9 g cukor 0 g zsír 10,7 g só 1,1 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 544 kcal szénhidr.74,6g fehéjje 22,3 g cukor 10g zsír 12,5 g só 2,4g</p>	<p>Tej 3dl Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Tömlős sajt sm 50g <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 665 kcal szénhidr.88,2 g fehéjje 31,1 g cukor 0g zsír 15,8 g só 2g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Póréhagyma Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 634 kcal szénhidr. 64,5g fehéjje 31,4 g cukor 0g zsír 22,2 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Vegyes zöldségleves Szárzababfőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 480 kcal szénhidr.29,6 g fehéjje 8,6 g cukor 0,1 g zsír 28,2 g só 0,5 g</p>	<p>Brokkolikleves Tarhonyáshús Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 799 kcal szénhidr. 84,6g fehéjje 19,8 g cukor 0,2g zsír 15,6 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 1125 kcal szénhidr. 97,5g fehéjje 40,8 g cukor 2,4 g zsír 35,3 g só 0,4 g</p>	<p>Csurgatott tésztalesves Rizi-bizi Vagdalt Kukoricás káposztasaláta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 862 kcal szénhidr.110,7 g fehéjje 18,4 g cukor 0g zsír 22,2 g só 0,3g</p>	<p>Gezemice leves Hagymás törtburgonya Véres-májás hurka Párolt káposzta /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1564 kcal szénhidr.107,5g fehéjje 45,5 g cukor 8g zsír 74,9 g só2,2 g</p>	<p>Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 620 kcal szénhidr. 73,9g fehéjje 12,4 g cukor 0,1g zsír 25,8 g só 0,2g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pároltrizs Sülthal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1242 kcal szénhidr. 105,6g fehéjje 39,7 g cukor: 0g zsír 61,8 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal    szénhidr.0 g fehérje 0 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7g fehérje0,5 g    zsír ZSU7 g zsír 0 g    só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 542 kcal    szénhidr.67,2 g fehérje29 g    cukor 10 g zsír 12,4 g    só 2 g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Zalai 3dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 546 kcal    szénhidr.64g fehérje 26,9 g    cukor10 g zsír 15,1 g    só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 584 kcal    szénhidr.65,2g fehérje23,2 g    cukor10 g zsír 18,8 g    só3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 389 kcal    szénhidr. 38,9g fehérje15 g    cukor 10 g zsír 16,4 g    só 1,1 g</p>	<p>Tea Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 468 kcal    szénhidr.68,2g fehérje20,2 g    cukor 10g zsír 7,9 g    só 2,3g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtos párizsi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 582 kcal    szénhidr.64,5g fehérje23,2 g    cukor 10g zsír 10,3 g    só 2g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Edámi sajt 3 dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 579 kcal    szénhidr. 64,4g fehérje30 g    cukor 10g zsír 17,1 g    só 2,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!