

## 2019.FEBRUÁR 4-10

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Húsos kocka /A	Reszeltélesztaleves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka	Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg	Májgal.leves Tavaszi rizseshus Ecetes uborka	Zöldségleves Francia rakottburg. Csalamádé	Csontleves Finomfőzelék Sülthús	Zöldborsóleves Szarvacska tészta Ragu Céklasavanyuság
	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tojások
	energia 769 kcal szénhidr.90,6 g fehérje 23,8 g cukor 0,2 g zsír 31,2 g só 0,4 g	energia 857 kcal szénhidr. 92,6g fehérje 38,7 g cukor 0g zsír 29,7 g só 0g	energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehérje 21,4 g cukor 0 g zsír 21,3 g só 0 g	energia 818 kcal szénhidr.92,4 g fehérje 15,5 g cukor 0,2g zsír 30,3 g só 0,3g	energia 801 kcal szénhidr.82,6g fehérje 26,1 g cukor 0g zsír 33,7 g só0,5 g	energia 676 kcal szénhidr. 49,9g fehérje 11 g cukor 0g zsír 20,7 g só 0,2g	energia 723 kcal szénhidr. 87,4g fehérje 19,7 g cukor: 0g zsír 24,3 g só 0,1g