

## 2019.FEBRUÁR 4-10

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 715 kcal szénhidr.70,4g fehérje 38,5 g cukor 0 g zsír 28 g só 3,5 g</p>	<p>TEj-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 604 kcal szénhidr.67,9g fehérje 26,7 g cukor 0g zsír 21,4 g só 2,6g</p>	<p>Kakaó Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.82,8 g fehérje 24,8 g cukor 15 g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 537 kcal szénhidr. 65g fehérje24,8 g cukor 0,5 g zsír 14,5 g só 2,3 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 646 kcal szénhidr.74,8g fehérje 29,1 g cukor 10g zsír 20,5 g só 2,9g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Soproni felvágott 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 584 kcal szénhidr.64,5 g fehérje 27,2 g cukor 0g zsír 19,2 g só 2,6g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 515 kcal szénhidr. 63,9g fehérje 22,2 g cukor 10g zsír 14,1 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Tojásleves Húsos kocka /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 769 kcal szénhidr.90,6 g fehérje 23,8 g cukor 0,2 g zsír 31,2 g só 0,4 g</p>	<p>Reszelttészta leves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 857 kcal szénhidr. 92,6g fehérje 38,7 g cukor 0g zsír 29,7 g só 0g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehérje 21,4 g cukor 0 g zsír 21,3 g só 0 g</p>	<p>Májgal.leves Tavaszi rizseshus Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 818 kcal szénhidr.92,4 g fehérje 15,5 g cukor 0,2g zsír 30,3 g só 0,3g</p>	<p>Zöldségleves Francia rakottburg. Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 801 kcal szénhidr.82,6g fehérje 26,1 g cukor 0g zsír 33,7 g só0,5 g</p>	<p>Csontleves Finomfőzelék Sült hús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 676 kcal szénhidr. 49,9g fehérje 11 g cukor 0g zsír 20,7 g só 0,2g</p>	<p>Zöldborsóleves Szarvacskás tészta Ragu Céklaszósz <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 723 kcal szénhidr. 87,4g fehérje 19,7 g cukor: 0g zsír 24,3 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet  <i>Allergének:</i>  energia 0 kcal    szénhidr.0 g fehérje 0 g      cukor 0 g zsír 0 g          só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8g fehérje0,5 g      zsír ZSU7 g zsír 0 g            só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén  energia 548 kcal    szénhidr.64,9 g fehérje22,8 g      cukor 10 g zsír 9,9 g          só 3,1 g	Tea Májkrém Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén  energia 571 kcal    szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g      cukor10 g zsír 17,6 g          só 2 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 542 kcal    szénhidr.67,2g fehérje29 g        cukor10 g zsír 12,4 g        só2 g	Tea Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Medve sajt Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 479 kcal    szénhidr. 64,1g fehérje20,9 g      cukor 10 g zsír 10,5 g        só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén  energia 472 kcal    szénhidr.64,4g fehérje17,3 g      cukor 10g zsír 9,3 g          só 2g	Tea Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 447 kcal    szénhidr.63,6g fehérje16,8 g      cukor 10g zsír 9,3 g          só 2g	Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 539 kcal    szénhidr. 65,4g fehérje25,2 g      cukor 0g zsír 12,4 g        só 2,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!