

2019.FEBRUÁR 4-10

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 530 kcal szénhidr.40,2g fehérje 29,7 g cukor 0 g zsír 24,4 g só 2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 417 kcal szénhidr.39,9g fehérje 20 g cukor 0g zsír 16,6 g só 1,1g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 523 kcal szénhidr.46,5 g fehérje 24 g cukor 0 g zsír 18,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 325 kcal szénhidr. 40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Edámi sajt 3 dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 509 kcal szénhidr.40g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 18,3 g só 1,7g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Soproni felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 468 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 21,8 g cukor 0g zsír 21,8 g só 2,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 408 kcal szénhidr. 39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Tojásleves Húsos kocka DIAB.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 642 kcal szénhidr.68,5 g fehérje 18,2 g cukor 0,2 g zsír 29,7 g só 0,4 g</p>	<p>Reszeltésztaleves Petrezselymes rizs/D Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 680 kcal szénhidr. 53,9g fehérje 34,7 g cukor 0g zsír 29,6 g só 0g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 612 kcal szénhidr. 64,5g fehérje 18,9 g cukor 0 g zsír 21,1 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Tavaszi rizseshús diab Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 651 kcal szénhidr.65,1 g fehérje 11,5 g cukor 0,2g zsír 24,6 g só 0,2g</p>	<p>Májgal.leves Francia rakottburg. /D Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 880 kcal szénhidr.78,1g fehérje 29,4 g cukor 0g zsír 42 g só0,8 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Csontleves Finomfőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 871 kcal szénhidr. 78,7g fehérje 20 g cukor 0g zsír 23 g só 1,2g</p>	<p>Zöldborsóleves Szarvacska tészta/Di Ragu Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 606 kcal szénhidr. 65,6g fehérje 15,2 g cukor: 0g zsír 23,3 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 130 kcal szénhidr.21,2g fehérje5 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 441 kcal szénhidr.40,8 g fehérje21,8 g cukor 0 g zsír 11 g só 2,2 g</p>	<p>Tej Májkrém Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 489 kcal szénhidr.46g fehérje 24,7 g cukor0 g zsír 19,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Teffölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 435 kcal szénhidr.43,1g fehérje28,1 g cukor0 g zsír 13,4 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 437 kcal szénhidr. 42,9g fehérje20,8 g cukor 0 g zsír 17,3 g só 1,5 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 265 kcal szénhidr.29,7g fehérje9,5 g cukor 0g zsír 7,4 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.28,8g fehérje9 g cukor 0g zsír 7,3 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 371 kcal szénhidr. 40,6g fehérje17,4 g cukor 0g zsír 10,4 g só 1,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!