

2019.FEBRUÁR 11-17

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 739 kcal szénhidr.78,7g fehérje 32,6 g cukor 10 g zsír 27 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 719 kcal szénhidr.101,5g fehérje 27,5 g cukor 15g zsír 14,2 g só 2g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 551 kcal szénhidr.65,5 g fehérje 24,5 g cukor 0 g zsír 17,7 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 567 kcal szénhidr. 75,1g fehérje22,4 g cukor 10,5 g zsír 14,7 g só 2,6 g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött Medve sajt Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 659 kcal szénhidr.74,3g fehérje 37,2 g cukor 0g zsír 19,6 g só 1,1g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 722 kcal szénhidr.85,6 g fehérje 32,8 g cukor 15g zsír 19 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 679 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 21,4 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Karalábéleves Sárgaborsófőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 730 kcal szénhidr.69,5 g fehérje 24,9 g cukor 0,1 g zsír 33 g só 0,7 g	Paradicsomleves Pároltrizs Zöldséges vagdalt Fánk db Vegyes vágott /vödrös/ <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 815 kcal szénhidr. 117,9g fehérje 16,6 g cukor 11,8g zsír 23,5 g só 0,3g	Abc.tészta leves Túrós tészta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 792 kcal szénhidr. 77,8g fehérje 26,8 g cukor 0 g zsír 28,3 g só 0 g	Köményleves Serpényős burgonya /A Céklavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 831 kcal szénhidr.87,7 g fehérje 23 g cukor 0,4g zsír 31 g só 1,9g	Tavaszileves Pároltrizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1376 kcal szénhidr.98,2g fehérje 42,4 g cukor 0g zsír 28,2 g só0,3 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslit <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 727 kcal szénhidr. 58,2g fehérje 18,5 g cukor 0g zsír 18,2 g só 1,3g	H.husleves /A Pároltrizs Vasi kanászcsepenye Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1034 kcal szénhidr. 89,5g fehérje 32,6 g cukor: 0,1g zsír 39 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 559 kcal szénhidr.64,4 g fehérje22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 447 kcal szénhidr.63,6g fehérje 16,8 g cukor10 g zsír 9,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 540 kcal szénhidr.64,7g fehérje22,7 g cukor10 g zsír 14,1 g só2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpickos pulyka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 624 kcal szénhidr. 65,4g fehérje28,3 g cukor 10 g zsír 23,3 g só 3,5 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 565 kcal szénhidr.71,7g fehérje25,2 g cukor 10g zsír 14,9 g só 2,7g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 552 kcal szénhidr.64,6g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 3,7g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 479 kcal szénhidr. 64,1g fehérje20,9 g cukor 10g zsír 10,5 g só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!