

## 2019.FEBRUÁR 18-24

| Normál -    | HÉTFŐ  | KEDD   | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK   | PÉNTEK   | SZOMBAT   | VASÁRNAP  |
|-------------|--|--|--|---|--|---|---|
| <b>Ebéd</b> | <p style="text-align: center;">Reszelttésztales<br/>Paradicsomoskáposzta<br/>/A<br/>Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 774 kcal szénhidr.52,7 g<br/>fehérje 12,6 g cukor 10,6 g<br/>zsír 28,3 g só 0,3 g</p> | <p style="text-align: center;">Barackiz<br/>Gulyásleves /A<br/>Darafelfújt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej,<br/>tojások</p> <p>energia 1116 kcal szénhidr. 111,8g<br/>fehérje 21,2 g cukor 20,2g<br/>zsír 20 g só 0,2g</p> | <p style="text-align: center;">Zöldbableves<br/>Milánói makaróni /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej,<br/>tojások</p> <p>energia 781 kcal szénhidr. 85g<br/>fehérje 25,4 g cukor 1,2 g<br/>zsír 32,8 g só 1,3 g</p> | <p style="text-align: center;">Müzli szelet<br/>Húsleves<br/>Burg.hab 20dk<br/>Vagdalt<br/>Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej,<br/>tojások</p> <p>energia 840 kcal szénhidr.95,4 g<br/>fehérje 21,1 g cukor 0g<br/>zsír 21,6 g só 0,3g</p> | <p style="text-align: center;">Fokhagymakrémleves<br/>Pároltrisz<br/>Rántott hal<br/>Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej,<br/>tojások</p> <p>energia 1210 kcal szénhidr.118,7g<br/>fehérje 44 g cukor 0g<br/>zsír 55,3 g só0,4 g</p> | <p style="text-align: center;">Köményleves<br/>Tejfölös burg.főz.<br/>Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 712 kcal szénhidr. 87,7g<br/>fehérje 15,2 g cukor 0,1g<br/>zsír 29 g só 0,2g</p> | <p style="text-align: center;">Csontleves<br/>Töltöttcsirke /<br/>felsőcomb/<br/>Ecetes uborka<br/>Burgonyapüre Knorr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej,<br/>tojások</p> <p>energia 814 kcal szénhidr. 24,7g<br/>fehérje 30,2 g cukor: 2,3g<br/>zsír 30,9 g só 1,3g</p> |