

2019.FEBRUÁR 18-24

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zsemle 1 DB</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.73,4g fehérje 26,2 g cukor 0 g zsír 20,4 g só 1,7 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehérje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 625 kcal szénhidr.71,2 g fehérje 27 g cukor 0 g zsír 22,4 g só 3,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 583 kcal szénhidr. 81,1g fehérje22,1 g cukor 10,5 g zsír 12,9 g só 1,4 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 699 kcal szénhidr.85,9g fehérje 29,2 g cukor 15g zsír 20,7 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Soproni felvágott 3dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 584 kcal szénhidr.64,5 g fehérje 27,2 g cukor 0g zsír 19,2 g só 2,6g</p>	<p>Tejeskávé Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Füstölt f. tarja</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 626 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 31,1 g cukor 10g zsír 14,8 g só 2,2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Reszeltésztaleves Paradicsomoskáposzta /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 774 kcal szénhidr.52,7 g fehérje 12,6 g cukor 10,6 g zsír 28,3 g só 0,3 g</p>	<p>Barackiz Gulyásleves /A Darafelfújt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1116 kcal szénhidr. 111,8g fehérje 21,2 g cukor 20,2g zsír 20 g só 0,2g</p>	<p>Zöldbableves Milánói makaróni /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 781 kcal szénhidr. 85g fehérje 25,4 g cukor 1,2 g zsír 32,8 g só 1,3 g</p>	<p>Müzli szelet Húsleves Burg.hab 20dk Vagdalt Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 840 kcal szénhidr.95,4 g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 21,6 g só 0,3g</p>	<p>Fokhagymakrémleves Pároltrisz Rántott hal Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1210 kcal szénhidr.118,7g fehérje 44 g cukor 0g zsír 55,3 g só0,4 g</p>	<p>Köményleves Tejfőlés burg.főz. Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 712 kcal szénhidr. 87,7g fehérje 15,2 g cukor 0,1g zsír 29 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Töltöttcsirke / felsőcomb/ Ecetes uborka Burgonyapüre Knorr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 814 kcal szénhidr. 24,7g fehérje 30,2 g cukor: 2,3g zsír 30,9 g só 1,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Körte</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Körte</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 52 kcal szénhidr.12g fehérje0,4 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 571 kcal szénhidr.67,5 g fehérje23,9 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. SM körözött 5dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 447 kcal szénhidr.63,6g fehérje 16,8 g cukor10 g zsír 9,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 472 kcal szénhidr.64,4g fehérje17,3 g cukor10 g zsír 9,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 490 kcal szénhidr. 66,1g fehérje22,8 g cukor 10 g zsír 8,2 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 550 kcal szénhidr.73,9g fehérje29,5 g cukor 10g zsír 16,1 g só 2g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 538 kcal szénhidr.67,1g fehérje28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Sajtopárizsi 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 557 kcal szénhidr. 63,7g fehérje22,7 g cukor 10g zsír 10,2 g só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!