

2019.FEBRUÁR 18-24

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 407 kcal szénhidr.39,9g fehérje 19,4 g cukor 0 g zsír 16 g só 1,7 g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 572 kcal szénhidr.53,8g fehérje 19,9 g cukor 0g zsír 12,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 392 kcal szénhidr.42,9 g fehérje 20,8 g cukor 0 g zsír 12,3 g só 1,5g</p>	<p>Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 385 kcal szénhidr. 40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g</p>	<p>Kakaó DIAB S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 478 kcal szénhidr.46,5g fehérje 24 g cukor 0g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Soproni felvágott 3dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 417 kcal szénhidr.39,7 g fehérje 19,4 g cukor 0g zsír 17,2 g só 1,7g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Füstölt f. tarja</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 502 kcal szénhidr. 39,6g fehérje 23,3 g cukor 0g zsír 17,8 g só 1,3g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefír</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 194 kcal szénhidr.20,2 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 195 kcal szénhidr. 28,8g fehérje 9 g zsír ZST7 g zsír 2,3 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttészta leves Paradicsomoskáposzta /D Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 937 kcal szénhidr.73,5 g fehérje 21,6 g cukor 2,6 g zsír 30,6 g só 1,3 g</p>	<p>Abc.tészta leves Finomfőzelék Sülthús Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 557 kcal szénhidr. 59,3g fehérje 9,7 g cukor 0g zsír 25,4 g só 0,2g</p>	<p>Zöldbableves Milánói makaróni diab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 634 kcal szénhidr. 54,4g fehérje 19,2 g cukor 0 g zsír 33,7 g só 1,4 g</p>	<p>Húsleves Burgonya 10 dkg Vagdalt Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 746 kcal szénhidr.75,4 g fehérje 18,6 g cukor 0g zsír 21,4 g só 0,3g</p>	<p>Fokhagymakrémleves Pároltrisz Rántott hal Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 996 kcal szénhidr.79,9g fehérje 40 g cukor 0g zsír 51,1 g só0,4 g</p>	<p>Köményleves Tejfölös burg.főz./di Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 878 kcal szénhidr. 73,4g fehérje 13,3 g cukor 0,2g zsír 31,7 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Töltöttcsirke / felsőcomb/ Ecetes uborka Burgonyapüre Knorr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 814 kcal szénhidr. 24,7g fehérje 30,2 g cukor: 2,3g zsír 30,9 g só 1,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 119 kcal szénhidr.24,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 149 kcal szénhidr.26,4g fehérje4,9 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 364 kcal szénhidr.32,7 g fehérje16,2 g cukor 0 g zsír 15,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. SM körözött 5dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 295 kcal szénhidr.39,4g fehérje 15,8 g cukor0 g zsír 5,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 3dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 370 kcal szénhidr.45,6g fehérje19,7 g cukor0 g zsír 6,9 g só1,1 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 283 kcal szénhidr. 31,3g fehérje15 g cukor 0 g zsír 6,2 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 343 kcal szénhidr.39,2g fehérje21,7 g cukor 0g zsír 14,2 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 331 kcal szénhidr.32,4g fehérje21,2 g cukor 0g zsír 10 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma Sajtospárizsi 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 450 kcal szénhidr. 39,5g fehérje21,8 g cukor 0g zsír 11,2 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!