

2019.FEBRUÁR 25 - MÁRCIUS 3

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 665 kcal szénhidr.65,1g fehérje 35,1 g cukor 0 g zsír 26,5 g só 3,5 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 583 kcal szénhidr.66,4g fehérje 26 g cukor 15g zsír 17,3 g só 1,1g</p>	<p>Tea Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 510 kcal szénhidr.67,9 g fehérje 18,5 g cukor 10 g zsír 15,4 g só 3,1g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 668 kcal szénhidr. 92,2g fehérje25,9 g cukor 15,5 g zsír 14,9 g só 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 619 kcal szénhidr.93,7g fehérje 21,2 g cukor 10g zsír 12,5 g só 2,3g</p>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Sonkás kokcasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 562 kcal szénhidr.66,8 g fehérje 25,3 g cukor 0g zsír 16,3 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 657 kcal szénhidr. 76,7g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 16,2 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 597 kcal szénhidr.48,3 g fehérje 15,5 g cukor 0,1 g zsír 25,8 g só 1,3 g</p>	<p>Zöldségleves Penne tészta Bakonyi ragu /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 330 kcal szénhidr. 86,7g fehérje 20,6 g cukor 0,2g zsír 15,8 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Rakottkáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 568 kcal szénhidr. 45,5g fehérje 10,8 g cukor 0,1 g zsír 22,7 g só 0,2 g</p>	<p>Húsleves Töltöttpaprika Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 779 kcal szénhidr.110,8 g fehérje 14,9 g cukor 22,5g zsír 12,6 g só 0,2g</p>	<p>Főtt tojás Karatábéleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 671 kcal szénhidr.78,3g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 21,5 g só 0 g</p>	<p>Babgulyás /A Darástészta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 796 kcal szénhidr. 97,8g fehérje 20,1 g cukor 0g zsír 22,5 g só 0,4g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Stef.vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 805 kcal szénhidr. 83,8g fehérje 16,1 g cukor: 0g zsír 21,2 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 573 kcal szénhidr.65,8 g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 10 g só 3,1 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 596 kcal szénhidr.68,3g fehérje 24,4 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 698 kcal szénhidr.65g fehérje37,4 g cukor0 g zsír 26,3 g só3,2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 453 kcal szénhidr. 63,9g fehérje17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 2,1 g	Tea Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 535 kcal szénhidr.73,3g fehérje27,7 g cukor 10g zsír 17,5 g só 2g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 599 kcal szénhidr. 64,7g fehérje25,1 g cukor 10g zsír 19,3 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!