

2019.FEBRUÁR 25 - MÁRCIUS 3

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 530 kcal szénhidr.40,2g fehérje 29,7 g cukor 0 g zsír 24,4 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 514 kcal szénhidr.46,3g fehérje 25,2 g cukor 0g zsír 17,3 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 392 kcal szénhidr.42,9 g fehérje 20,8 g cukor 0 g zsír 12,3 g só 1,5g</p>	<p>Kakaó DIAB Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 431 kcal szénhidr. 46,8g fehérje21 g cukor 0,5 g zsír 9,7 g só 1,4 g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 526 kcal szénhidr.47,2g fehérje 15,9 g cukor 0g zsír 10,5 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kokcasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 340 kcal szénhidr.39,4 g fehérje 15,8 g cukor 0g zsír 10,3 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 443 kcal szénhidr. 41,9g fehérje 21,8 g cukor 0g zsír 9,2 g só 1,1g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal.leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 597 kcal szénhidr.48,3 g fehérje 15,5 g cukor 0,1 g zsír 25,8 g só 1,3 g</p>	<p>Zöldségleves Penne tészta /di Bakonyi ragu /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 284 kcal szénhidr. 49,2g fehérje 13,6 g cukor 0,2g zsír 14,3 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Rakottkáposzta Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 568 kcal szénhidr. 61,4g fehérje 10,8 g cukor 0,1 g zsír 22,7 g só 0,2 g</p>	<p>Húsleves Töltőtpaprika diab Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 592 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 12,1 g cukor 2,5g zsír 12,7 g só 0,2g</p>	<p>Főtt tojás Karalábéleves Spenót Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 577 kcal szénhidr.58,3g fehérje 18,6 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Abc.tészta leves Tökfőzelék Ragu</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 684 kcal szénhidr. 50,2g fehérje 15,1 g cukor 0,1g zsír 30,2 g só 1,2g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya/D Stef.vagdalt Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 711 kcal szénhidr. 63,8g fehérje 13,6 g cukor: 0g zsír 21 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 119 kcal szénhidr.24,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 3dl Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 516 kcal szénhidr.46,9 g fehérje25,7 g cukor 0 g zsír 12,5 g só 2,2 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 489 kcal szénhidr.44,2g fehérje 23,5 g cukor0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 530 kcal szénhidr.40,2g fehérje29,7 g cukor0 g zsír 24,4 g só2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 346 kcal szénhidr. 39,8g fehérje16,9 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 1,2 g</p>	<p>Tej 2dl Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 428 kcal szénhidr.49,1g fehérje26,8 g cukor 0g zsír 18,6 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 517 kcal szénhidr.54,1g fehérje31,6 g cukor 0g zsír 15 g só 3,3g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 492 kcal szénhidr. 40,6g fehérje24,1 g cukor 0g zsír 20,3 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!