

## 2019.MÁRCIUS 4-10

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 706 kcal szénhidr.78,2g fehéjje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 625 kcal szénhidr.76,8 g fehéjje 27,2 g cukor 10 g zsír 16,4 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 491 kcal szénhidr. 70,2g fehéjje20,9 g cukor 0 g zsír 10,7 g só 1,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 605 kcal szénhidr.74,6g fehéjje 26,6 g cukor 10g zsír 17,3 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehéjje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 569 kcal szénhidr. 74,2g fehéjje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Reszelttésztalesves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 497 kcal szénhidr.34,5 g fehéjje 9,6 g cukor 0 g zsír 20 g só 0,2 g	Zöldbableves Rizseshús Céklasavanyúság Fánk db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 736 kcal szénhidr. 91,3g fehéjje 12,1 g cukor 0,2g zsír 25,3 g só 0,2g	Zsemlegombóc leves Gránátos kocka Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 821 kcal szénhidr. 121,5g fehéjje 22,9 g cukor 0 g zsír 19,7 g só 0 g	Abc.tészta leves Búzasterc Sültésirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 836 kcal szénhidr.87,6 g fehéjje 35,6 g cukor 20g zsír 35,3 g só 0,1g	Karfiolleves Pároltrizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 814 kcal szénhidr.88,1g fehéjje 40,6 g cukor 0g zsír 32 g só0,4 g	H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 867 kcal szénhidr. 49,9g fehéjje 34 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 746 kcal szénhidr. 87,3g fehéjje 21 g cukor: 0,1g zsír 26,5 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7g fehérje0,5 g    zsír ZSU7 g zsír 0 g            só 0 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 574 kcal    szénhidr.64,9 g fehérje25 g    cukor 10 g zsír 19,3 g        só 3,1 g</p>	<p>Tea Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 537 kcal    szénhidr.64,3g fehérje 25,7 g    cukor10 g zsír 14,8 g        só 2,6 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 637 kcal    szénhidr.64,4g fehérje30,6 g    cukor10 g zsír 23,3 g        só3,2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 599 kcal    szénhidr. 64,7g fehérje25,1 g    cukor 10 g zsír 19,3 g        só 2 g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 538 kcal    szénhidr.67,1g fehérje28,9 g    cukor 10g zsír 12 g            só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Sajtpárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 557 kcal    szénhidr.63,7g fehérje22,7 g    cukor 10g zsír 10,2 g        só 2g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 653 kcal    szénhidr. 65,3g fehérje30,4 g    cukor 10g zsír 22,6 g        só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!