

ÉTLAP

2019.MÁRCIUS 11-17

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén energia 584 kcal szénhidr.67,6g fehéjje 21,6 g cukor 10 g zsír 22,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 593 kcal szénhidr.66,6g fehéjje 24,7 g cukor 15g zsír 18,7 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 565 kcal szénhidr.75,9 g fehéjje 21,5 g cukor 10,5 g zsír 13,6 g só 3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 568 kcal szénhidr. 70,7g fehéjje25,1 g cukor 0 g zsír 17 g só 1,1 g	Tej 2dl Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 543 kcal szénhidr.64,6g fehéjje 26,6 g cukor 0g zsír 17,3 g só 2,3g	Tej 3dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 622 kcal szénhidr.85,7 g fehéjje 27,1 g cukor 0g zsír 13,8 g só 2g	Tea Gépsonka/3 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 520 kcal szénhidr. 64,5g fehéjje 24,1 g cukor 10g zsír 11,5 g só 3g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Vegyes zöldségleves Szárzababfőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 480 kcal szénhidr.29,6 g fehéjje 8,6 g cukor 0,1 g zsír 28,2 g só 0,5 g	Snidlinges burgonyaleves Tarhonyáshús Vegyes vágott /vödrös/ <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 630 kcal szénhidr. 91,1g fehéjje 20 g cukor 0,2g zsír 20,4 g só 0,2g	Csontleves Zöldborsófőzelék Natarszélet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 976 kcal szénhidr. 44g fehéjje 31,4 g cukor 0 g zsír 34,1 g só 0,2 g	Csurgatott tésztaleves Rakott káposzta/A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 552 kcal szénhidr.64,3 g fehéjje 12,4 g cukor 0,3g zsír 11,3 g só 0,2g	Alma 15 dkg Zsemlegombóc leves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 778 kcal szénhidr.118,4g fehéjje 22,2 g cukor 0g zsír 21,1 g só 0g	Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 783 kcal szénhidr. 73,7g fehéjje 35,6 g cukor 0,1g zsír 34,8 g só 0,3g	Tejfölös karfiolleves Pároltrisz Töltöttcsirke / felsőcomb/ Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1015 kcal szénhidr. 101,5g fehéjje 38,6 g cukor: 0g zsír 37,5 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Körte</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>TEj-2.5dl Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 657 kcal szénhidr.70,5 g fehérje37,5 g cukor 0 g zsír 19,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje 24,6 g cukor10 g zsír 19,2 g só 2 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 619 kcal szénhidr.65g fehérje29,5 g cukor0 g zsír 21,8 g só3 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 582 kcal szénhidr. 64,5g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 18,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefíres túró</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 9,7 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Soproni felvágott 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.64,1g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 20,8 g só 3g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 748 kcal szénhidr. 70,3g fehérje40,8 g cukor 0g zsír 27,8 g só 3,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!