

ÉTLAP

2019.MÁRCIUS 11-17

| Diabetes 200CH | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| Reggeli | Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 464 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g | Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 523 kcal szénhidr.46,5g fehérje 24 g cukor 0g zsír 18,7 g só 1,1g | Tejescskvé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 385 kcal szénhidr.40,3 g fehérje 17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4g | Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 417 kcal szénhidr. 39,9g fehérje20 g cukor 0 g zsír 16,6 g só 1,1 g | Tej 2dl Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 408 kcal szénhidr.39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g | Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 464 kcal szénhidr.43,3 g fehérje 23 g cukor 0g zsír 18,6 g só 1,1g | Tej 2dl Gépsonka/3 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 413 kcal szénhidr. 40,4g fehérje 23,1 g cukor 0g zsír 12,5 g só 2,1g |
| Tízórai | Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g | Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g | Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g | Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g | Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g | Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g | Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g |
| Ebéd | Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 607 kcal szénhidr.51,5 g fehérje 15,7 g cukor 0 g zsír 26,3 g só 1,2 g | Snidlinges burgonyaleves Tarhonyáshús/DIAB Vegyes vágott /vödrös/ <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 498 kcal szénhidr. 68,6g fehérje 15,3 g cukor 0,2g zsír 19,4 g só 0,2g | Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Csontleves Zöldborsófőzelék Natarszélet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1171 kcal szénhidr. 72,9g fehérje 40,4 g cukor 0 g zsír 36,4 g só 1,3 g | Csurgatott tézstaleves Rakott káposzta/A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 552 kcal szénhidr.64,3 g fehérje 12,4 g cukor 0,3g zsír 11,3 g só 0,2g | Zsemlegombóc leves Túrós tézsta diab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 862 kcal szénhidr.64g fehérje 26,8 g cukor 0g zsír 41,4 g só1,5 g | Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék DIAB Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 706 kcal szénhidr. 57,7g fehérje 33,4 g cukor 0,2g zsír 34,6 g só 0,3g | Tejfölös karfiolleves Pároltrisz Töltöttcsirke / felsőcomb/ Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 801 kcal szénhidr. 62,8g fehérje 34,6 g cukor: 0g zsír 33,4 g só 0g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|----------------|---|---|--|---|--|---|--|
| Uzsonna | <p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 119 kcal szénhidr.24,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p> | <p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p> | <p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p> | <p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p> | <p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p> | <p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p> | <p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1g fehérje5 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p> |
| Vacsora | <p>Tej Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 460 kcal szénhidr.45,7 g fehérje29,8 g cukor 0 g zsír 14,1 g só 1,1 g</p> | <p>Tea diab Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 367 kcal szénhidr.29,1g fehérje 16,8 g cukor0 g zsír 17,3 g só 1,1 g</p> | <p>Tej 2dl Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 452 kcal szénhidr.40,2g fehérje21,8 g cukor0 g zsír 19,8 g só2,1 g</p> | <p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 475 kcal szénhidr. 40,4g fehérje22,3 g cukor 0 g zsír 19,5 g só 1,1 g</p> | <p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefíres túró</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 502 kcal szénhidr.42,7g fehérje27,7 g cukor 0g zsír 10,8 g só 1,1g</p> | <p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 465 kcal szénhidr.43,8g fehérje19,5 g cukor 0g zsír 20 g só 2,6g</p> | <p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 530 kcal szénhidr. 40,2g fehérje29,7 g cukor 0g zsír 24,4 g só 2,3g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!