

# ÉTLAP

2019.MÁRCIUS 18-24

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sültkolbász</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1025 kcal szénhidr.64,6 g fehéjje 44 g cukor 0,2 g zsír 58,6 g só 3,8 g</p>	<p>Paradicsomleves Kagylótészta Csirkepörkölt /A Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 904 kcal szénhidr. 96,1g fehéjje 49,8 g cukor 12g zsír 27 g só 0,2g</p>	<p>Zöldséges-citromos gombaleves Bolognai spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 756 kcal szénhidr. 81,1g fehéjje 25,7 g cukor 1,2 g zsír 25,7 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Toros káposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 752 kcal szénhidr.52,7 g fehéjje 16,5 g cukor 1,1g zsír 22 g só 1,3g</p>	<p>Főtt tojás Reszelttésztalesves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 667 kcal szénhidr.71,3g fehéjje 20,3 g cukor 0g zsír 27,3 g só0 g</p>	<p>Májgal.leves Serpényós burgonya /A Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 824 kcal szénhidr. 79g fehéjje 23,7 g cukor 0,4g zsír 33,8 g só 2g</p>	<p>Tavaszeleves Pároltrisz Rántott hal Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1284 kcal szénhidr. 120,8g fehéjje 41,8 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!