

ÉTLAP

2019.MÁRCIUS 18-24

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr.74,3g fehéjje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g	Kakaó Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 3dkg Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 552 kcal szénhidr.66,8g fehéjje 25,4 g cukor 15g zsír 13,8 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 617 kcal szénhidr.94,4 g fehéjje 20,3 g cukor 10 g zsír 11,4 g só 2,6g	Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 554 kcal szénhidr. 71,6g fehéjje26,3 g cukor 0,5 g zsír 14,2 g só 1,4 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 665 kcal szénhidr.65,1g fehéjje 35,1 g cukor 0g zsír 26,5 g só 3,5g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 585 kcal szénhidr.64,7 g fehéjje 27,7 g cukor 0g zsír 18,5 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehéjje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sültkolbász <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 1048 kcal szénhidr.69,4 g fehéjje 46,5 g cukor 0,2 g zsír 58,8 g só 3,8 g	Paradicsomleves Kagylótészta Csirkepörkölt /A Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 904 kcal szénhidr. 96,1g fehéjje 49,8 g cukor 12g zsír 27 g só 0,2g	Zöldséges-citromos gombaleves Bolognai spagetti <i>Allergének:</i> zeller energia 756 kcal szénhidr. 81,1g fehéjje 25,7 g cukor 1,2 g zsír 25,7 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 752 kcal szénhidr.52,7 g fehéjje 16,5 g cukor 1,1g zsír 22 g só 1,3g	Főtt tojás Reszelttésztalesves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 667 kcal szénhidr.71,3g fehéjje 20,3 g cukor 0g zsír 27,3 g só 0g	Májgal.leves Serpényős burgonya /A Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 824 kcal szénhidr. 79g fehéjje 23,7 g cukor 0,4g zsír 33,8 g só 2g	Tavaszi leves Pároltrizs Rántott hal Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1284 kcal szénhidr. 120,8g fehéjje 41,8 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi Müzli szelet <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Körte <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr.12 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 559 kcal szénhidr.64,4 g fehérje22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Májkrém Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje24,6 g cukor10 g zsír 19,2 g só2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 582 kcal szénhidr. 64,5g fehérje23,2 g cukor 10 g zsír 10,3 g só 2 g	Tea Retek kg Tejfőlös túró Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr.67,2g fehérje29 g cukor 10g zsír 12,4 g só 2g	Tea Gépsonka/5 dkg Natur yoghurt Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 537 kcal szénhidr.73g fehérje34,9 g cukor 10g zsír 14,8 g só 3,7g	Tea Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 3 dk Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 620 kcal szénhidr. 64,2g fehérje30,6 g cukor 10g zsír 21,4 g só 2,6g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!