

# ÉTLAP

## 2019.MÁRCIUS 25-31

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 563 kcal szénhidr.66,8g fehéjje 27,2 g cukor 0 g zsír 16,4 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Mini jam Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 552 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 20,6 g cukor 15g zsír 7,5 g só 1,1g</p>	<p>TEj-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 532 kcal szénhidr.67,9 g fehéjje 22,7 g cukor 0 g zsír 15,5 g só 2,7g</p>	<p>Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 461 kcal szénhidr. 70,5g fehéjje15,3 g cukor 10,5 g zsír 9,9 g só 1,4 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 585 kcal szénhidr.64,7g fehéjje 27,7 g cukor 0g zsír 18,5 g só 2g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 719 kcal szénhidr.101,5 g fehéjje 27,5 g cukor 15g zsír 14,2 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás Füstölt f. tarja 3 dk Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 515 kcal szénhidr. 55,3g fehéjje 26,7 g cukor 10g zsír 14,8 g só 1,2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Abc.tészta leves Petrezselymes burgonya Vagdalt Céklasaláta /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 620 kcal szénhidr.82,5 g fehéjje 13,2 g cukor 0 g zsír 17,6 g só 0,3 g</p>	<p>Húsgombóclevés Darástészta Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 100,6g fehéjje 19,7 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0,2g</p>	<p>Rizsleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 1040 kcal szénhidr. 103,5g fehéjje 41,1 g cukor 2,4 g zsír 36,1 g só 0,3 g</p>	<p>H.husleves /A Brokkoli főzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 776 kcal szénhidr.48,8 g fehéjje 9,7 g cukor 1,6g zsír 27,2 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Pároltrizs Gombapörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 724 kcal szénhidr.90,7g fehéjje 13,7 g cukor 0,1g zsír 22,7 g só 0g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Karfiollevés Zöldbabfőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 545 kcal szénhidr. 52,4g fehéjje 15,3 g cukor 0g zsír 19,5 g só 1,3g</p>	<p>Csontleves Pároltrizs Rántottszelet Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1367 kcal szénhidr. 110,7g fehéjje 35,7 g cukor: 0g zsír 65 g só 0,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 447 kcal szénhidr.63,6 g fehérje16,8 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 596 kcal szénhidr.68,3g fehérje 24,4 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 536 kcal szénhidr.68,5g fehérje25,6 g cukor10 g zsír 12,7 g só2,3 g	Tej 2dl Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 619 kcal szénhidr. 65g fehérje29,5 g cukor 0 g zsír 21,8 g só 3 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tömlős sajt 5dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 490 kcal szénhidr.66,1g fehérje20,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 563 kcal szénhidr.67,9g fehérje29,4 g cukor 10g zsír 12 g só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr. 63,9g fehérje24,6 g cukor 10g zsír 19,2 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!