

# ÉTLAP

2019.ÁPRILIS 8-14

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Májkrem Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 739 kcal szénhidr. 78,7g fehéjje 32,6 g cukor 10 g zsír 27 g só 2,3 g	Kakaó Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 629 kcal szénhidr. 86g fehéjje 24,7 g cukor 15g zsír 13,7 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin, mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 473 kcal szénhidr. 65g fehéjje 20,3 g cukor 0g zsír 11,4 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin, mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 521 kcal szénhidr. 71,1g fehéjje 22,1 g cukor 0,5 g zsír 12,9 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 705 kcal szénhidr. 77,7g fehéjje 35,7 g cukor 10g zsír 20 g só 2g	Tej 2dl Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Tömlős sajt 5dk <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 595 kcal szénhidr. 66,7 g fehéjje 27,6 g cukor 0g zsír 19,3 g só 2g	Tej 2dl Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 610 kcal szénhidr. 88,2g fehéjje 27 g cukor 0g zsír 10,9 g só 2,3g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Karalábéleves Sárgaborsófőzelék /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 730 kcal szénhidr. 69,5 g fehéjje 24,9 g cukor 0,1 g zsír 33 g só 0,7 g	Paradicsomleves Petrezselymes rizs Zöldséges vagdalt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 811 kcal szénhidr. 119,4g fehéjje 17 g cukor 11,8g zsír 19,6 g só 0,3g	Burgonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 658 kcal szénhidr. 57,2g fehéjje 11,2g cukor 0,2g zsír 26,4 g só 0,2g	Tavaszi leves Rakott zöldbab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 588 kcal szénhidr. 63,6g fehéjje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tojásleves Mexikói rizs Rántott hal Céklaszavanyúság <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 1190 kcal szénhidr. 102,6g fehéjje 39,3 g cukor 0g zsír 60,4 g só 0,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal. leves Zöldborsófőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások  energia 727 kcal szénhidr. 58,2g fehéjje 18,5 g cukor 0g zsír 18,2 g só 1,3g	Almabefőtt H. husleves /A Párolt rizs Sültcsirkecomb/felső/ <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1171 kcal szénhidr. 99,3g fehéjje 37,2 g cukor 0g zsír 33,4 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Cassalini piskóta</p> <p><i>Allergének:</i>glutén, tojások</p> <p>energia 109 kcalszénhidr.15,2g fehérje1,8 gzsír ZSU7 g zsír 4,5 g    só 0,1 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Lilahagyma Soproni felvágott <i>Allergének:</i>glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 408kcalszénhidr.39,3 g fehérje15 gcukor 10 g zsír 18,8 gsó 2,1 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i>glutén</p> <p>energia 453 kcalszénhidr.63,9g fehérje 17,9 gcukor10 g zsír 9,4 gsó2,1 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefíres turó <i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 634 kcalszénhidr.67,7g fehérje29,1 gcukor10 g zsír 9,8 gsó2 g</p>	<p>Tea Retek Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka 3dkg Medve sajt <i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 505 kcalszénhidr.64,9g fehérje21,4 gcukor 10 g zsír 10,6 gsó 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i>glutén, tej</p> <p>energia 628 kcalszénhidr.64,4g fehérje29,9 gcukor 10g zsír 22,6 gsó 3g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i>glutén</p> <p>energia 599 kcalszénhidr.64,7g fehérje25,1 gcukor 10g zsír 19,3 gsó 2g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma Pizza sonka <i>Allergének:</i>glutén</p> <p>energia 235 kcalszénhidr.38,8g fehérje9 gcukor 10g zsír 2,3 gsó 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!