

# ÉTLAP

2019.ÁPRILIS 15-21

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Kakaó Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 751 kcalszénhidr.102g fehéjje 31,6 g cukor 15 g zsír 15,5 gsó 2 g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Sajtospárizsi 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 489 kcalszénhidr.47,7g fehéjje 22 g cukor 0g zsír 15,1 gsó 1,1g	TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia625 kcalszénhidr.71,2g fehéjje 27 g cukor 0g zsír 22,4 gsó 3,1g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 583 kcalszénhidr.81,1 g fehéjje22,1 g cukor 10,5 g zsír 12,9 gsó 1,4 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 703 kcalszénhidr.104,8g fehéjje 25 g cukor 15g zsír 14,4 gsó 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Gombásfelvágott 3 dkg  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 568 kcalszénhidr.65 g fehéjje 27,2 g cukor 0g zsír 12,7 gsó 2,6g	Tejeskávé Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Füstölt f. tarja Piros tojás  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 527 kcalszénhidr.49,9g fehéjje 28,7 g cukor 10g zsír 17,6 g só 1,3g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Babgulyás /A Túróval töltött zsemle  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 498 kcalszénhidr.63,4 g fehéjje 19,2 g cukor 0 g zsír 16,9 gsó 0,3 g	Reszelttészta leves Paradicsomoskáposzta /A Sült hús  <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 774 kcalszénhidr.52,7g fehéjje12,6 g cukor 10,6g zsír 28,3 gsó 0,3g	Abc.tészta leves Szarvacska tészta Paprikás csirke  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 765 kcalszénhidr.85,9g fehéjje 20,1g cukor 0,1g zsír 33,3gsó 0g	Reszelttészta leves Töltött paprika Burgonya 20dkg  <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 767kcalszénhidr.115,6g fehéjje 16,4 g cukor 22,5g zsír 20,9 gsó 0,2g	Főtt tojás Csontleves Spenót Burgonya 20dkg  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 792kcalszénhidr.78,5g fehéjje 21,2 g cukor 0g zsír 20,5 gsó 0 g	Köményleves Tejfőlés burg.főz. Virslí  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 629 kcalszénhidr. 87g fehéjje 14,2 g cukor 0,1 g zsír 22 gsó 0,2g	H.husleves /A Petrezselymes rizs Rántottszelet Ecetes uborka Csoki nyuszi  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1562 kcalszénhidr.133,4g fehéjje 38,3 g cukor:22,5g zsír 75,8 gsó 0,6g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Müzli szelet Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 478kcalszénhidr.64,8 g fehérje18,4 gcukor 10 g zsír 9,4 gsó 2,1 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcalszénhidr.67,5g fehérje 23,9 gcukor10 g zsír 17,6 gsó2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefir Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 595 kcalszénhidr.68,5g fehérje28 gcukor10 g zsír 17,8 gsó2,3 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma SM körözött 5dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 402 kcalszénhidr.63,6g fehérje16,8 gcukor 10 g zsír 4,3 gsó 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 637 kcalszénhidr.64,4g fehérje30,6 gcukor 10g zsír 23,3 gsó 3,2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcalszénhidr.66,8g fehérje28,6 gcukor 10g zsír 9,7 gsó 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 417 kcalszénhidr.40,5g fehérje15,5 gcukor 10g zsír 16,9 gsó 2,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!