

ÉTLAP

2019.ÁPRILIS 15-21

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.53,8g fehérje 19,9 g cukor 0 g zsír 12,7 g só 1,1 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Sajtospárizsi 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 406 kcal szénhidr.39,5g fehérje 19,4 g cukor 0g zsír 10,9 g só 1,1g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 392 kcal szénhidr.42,9 g fehérje 20,8 g cukor 0 g zsír 12,3 g só 1,5g	Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 385 kcal szénhidr. 40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g	Kakaó DIAB Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 494 kcal szénhidr.46,1g fehérje 26,6 g cukor 0g zsír 14,6 g só 2,1g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Gombásfelvágott 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 301 kcal szénhidr.29,7 g fehérje 12,6 g cukor 0g zsír 7,7 g só 1,7g	Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka 3dkg Füstölt f. tarja <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 457 kcal szénhidr. 39,6g fehérje 23,3 g cukor 0g zsír 12,8 g só 1,3g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 272 kcal szénhidr.29,3 g fehérje 13,2 g cukor 0 g zsír 8,6 g só 1,1 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 195 kcal szénhidr. 28,8g fehérje 9 g zsír ZST7 g zsír 2,3 g só 1,1 g
Ebéd	Babgulyás /A Túrós tészta diab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 869 kcal szénhidr.58,7 g fehérje 27,5 g cukor 0 g zsír 44,5 g só 1,8 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Reszelttészta leves Paradicsomoskáposzta /D Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 877 kcal szénhidr. 69,5g fehérje 18 g cukor 2,6g zsír 30,4 g só 1,5g	Abc.tészta leves Szarvacska tészta/Di Paprikáscsirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 647 kcal szénhidr. 64g fehérje 15,6 g cukor 0,1 g zsír 32,3 g só 0 g	Reszelttészta leves Töltőtpaprika diab Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 674 kcal szénhidr.88,3 g fehérje 16,1 g cukor 2,5g zsír 21,2 g só 0,2g	Főtt tojás Csontleves Pároltrisz <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 529 kcal szénhidr.47,9g fehérje 11,2 g cukor 0g zsír 16,3 g só 0 g	Köményleves Tejfőlés burg.főz./di Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 795 kcal szénhidr. 72,7g fehérje 12,3 g cukor 0,2g zsír 24,7 g só 0,3g	H.husleves /A Petrezselymes rizs/D Rántottszelet Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1176 kcal szénhidr. 72g fehérje 31,6 g cukor: 0g zsír 63,9 g só 0,6g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6g fehérje5,5 g zsír ZSU7 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 371 kcal szénhidr.40,6 g fehérje17,4 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 1,2 g</p>	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 464 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefir Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 488 kcal szénhidr.44,3g fehérje27 g cukor0 g zsír 18,9 g só1,4 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. SM körözött 5dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 195 kcal szénhidr. 28,8g fehérje9 g cukor 0 g zsír 2,3 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 551 kcal szénhidr.44,4g fehérje32,8 g cukor 0g zsír 22,3 g só 2,8g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefires turó Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 502 kcal szénhidr.42,7g fehérje27,7 g cukor 0g zsír 10,8 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 377 kcal szénhidr. 30,5g fehérje15,5 g cukor 0g zsír 16,9 g só 2,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!