

ÉTLAP

2019.ÁPRILIS 22-28

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 gsó 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 612 kcal szénhidr. 69,6g fehérje 25,6 g cukor 15g zsír 19,5 gsó 1,5g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 605 kcal szénhidr. 74,6g fehérje 26,6 g cukor 10g zsír 17,3 gsó 2,3g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 546 kcal szénhidr. 72,9g fehérje 22,6 g cukor 0 g zsír 14,7 gsó 1,1 g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi fv3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 539 kcal szénhidr. 65,1g fehérje 23,9 g cukor 0g zsír 16,9 gsó 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 651 kcal szénhidr. 93,6 g fehérje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 gsó 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 595 kcal szénhidr. 66,7g fehérje 29,6 g cukor 0g zsír 16,2 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Fokhagymakrémleves Tarhonya Hentestokány /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 807 kcal szénhidr. 93,3 g fehérje 25,3 g cukor 0,7 g zsír 30 gsó 1 g	Zöldségleves Zöldborsófőzelék Virslifőzelék <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller energia 574 kcal szénhidr. 35,8g fehérje 9,8 g cukor 0g zsír 16,9 gsó 0,2g	Húsleves Burgonya 20dkg Zöldséges vagdalt Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 698 kcal szénhidr. 90,5g fehérje 14g cukor 20g zsír 7,9gsó 0,3g	Gulyásleves /A Daráltészta Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 940 kcal szénhidr. 130,6g fehérje 23,5 g cukor 0,2g zsír 19,8 gsó 0,2g	Daragal.leves Tarhonya Borsos tokány Káposztasaláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 842 kcal szénhidr. 89,6g fehérje 20,3 g cukor 5g zsír 24 gsó 0,2 g	Főtt tojás Karalábéleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 611 kcal szénhidr. 67g fehérje 18,9 g cukor 0g zsír 25 gsó 0g	Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Stef.vagdalt Ecetes uborka /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 803 kcal szénhidr. 83,9g fehérje 15,9 g cukor:0g zsír 21,2 gsó 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 453kcalszénhidr.63,9 g fehérje17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 gsó 2,1 g</p>	<p>Tea Májkrém Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 gsó2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 663 kcal szénhidr.65,2g fehérje31,1 g cukor10 g zsír 23,4 gsó3,2 g</p>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 gsó 3,7 g</p>	<p>Tea Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Kefíres turó <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 9,7 gsó 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 600 kcal szénhidr.64,9g fehérje23,3 g cukor 10g zsír 20,8 gsó 3g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 582 kcal szénhidr.64,5g fehérje23,2 g cukor 10g zsír 10,3 gsó 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!