

2019.ÁPRILIS 22-28

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 400 kcal szénhidr.39,4g fehéjje 15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 498 kcal szénhidr.49,5g fehéjje 24,8 g cukor 0g zsír 14,5 g só 1,5g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 468 kcal szénhidr.39,7 g fehéjje 21,2 g cukor 0 g zsír 15,1 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 340 kcal szénhidr. 39,4g fehéjje15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi fv3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 406 kcal szénhidr.39,5g fehéjje 19,4 g cukor 0g zsír 15,8 g só 1,1g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 526 kcal szénhidr.47,2 g fehéjje 15,9 g cukor 0g zsír 10,5 g só 1,1g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 383 kcal szénhidr. 41,9g fehéjje 21,8 g cukor 0g zsír 9,2 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 194 kcal szénhidr.20,2 g fehéjje 2,8 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehéjje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g
Ebéd	Fokhagymakrémleves Töltőtpaprika diab Burg.hab 10dk <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 536 kcal szénhidr.72,4 g fehéjje 17 g cukor 2,5 g zsír 14,8 g só 0,1 g	Zöldségleves Penne tészta /di Virslí6dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller energia 209 kcal szénhidr. 46,1g fehéjje 9,5 g cukor 0g zsír 12,9 g só 0,1g	Húsleves Burgonya 20dkg Zöldséges vagdalt Saláta DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 666 kcal szénhidr. 75,3g fehéjje 14 g cukor 0 g zsír 7,9 g só 0,3 g	Gulyásleves /A Túrós tészta diab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1005 kcal szénhidr.91,3 g fehéjje 30,7 g cukor 0,2g zsír 41,8 g só 1,6g	Daragal.leves Tarhonya diab Borsos tokány Káposztasaláta DIAB. <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 713 kcal szénhidr.60,2g fehéjje 14,3 g cukor 0g zsír 22,7 g só0,2 g	Főtt tojás Karáléleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 611 kcal szénhidr. 67g fehéjje 18,9 g cukor 0g zsír 25 g só 0g	Kertészleves/A Petrezselymes burgonya/D Stef.vagdalt Ecetes uborka /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 709 kcal szénhidr. 63,9g fehéjje 13,4 g cukor: 0g zsír 21 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 346 kcal szénhidr.39,8 g fehérje16,9 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 1,2 g</p>	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 464 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 456 kcal szénhidr.30,5g fehérje23,4 g cukor0 g zsír 21,4 g só2,3 g</p>	<p>Tea diab Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 320 kcal szénhidr. 29g fehérje20,3 g cukor 0 g zsír 10,9 g só 2,8 g</p>	<p>Tej Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma Kefíres turó</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 527 kcal szénhidr.45,4g fehérje29,4 g cukor 0g zsír 11,5 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Soproni felvágott 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 493 kcal szénhidr.40,8g fehérje22,3 g cukor 0g zsír 21,9 g só 2,1g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Sajtospárizsi 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 375 kcal szénhidr. 29,8g fehérje15,5 g cukor 0g zsír 8,3 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!