

ÉTLAP

2019.ÁPRILIS 29 - MÁJUS 5

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrem Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 771 kcal szénhidr. 78,6g fehérje 34,9 g cukor 10 g zsír 26,8 g só 2 g	Kakaó Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 722 kcal szénhidr. 85,6g fehérje 32,8 g cukor 15g zsír 19 g só 2g	Tejeskávé Margarin, mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 21,2 g cukor 10g zsír 12,5 g só 2,3g	Tej 3dl Margarin, mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 571 kcal szénhidr. 76,4g fehérje 25,5 g cukor 0,5 g zsír 14,4 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 718 kcal szénhidr. 75,1g fehérje 34,3 g cukor 10g zsír 25,8 g só 3,3g	Tej 2dl Margarin, mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr. 80,4 g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr. 63,4 g fehérje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Zöldbaleves Petrezselymes rizs Cigánypecsenye Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 716 kcal szénhidr. 88,8g fehérje 31,2 g cukor 0g zsír 20,6 g só 0,2g	Májgal. leves Gránátos kocka Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 869 kcal szénhidr. 119g fehérje 23g cukor 0g zsír 24,8 g só 0,1g	Abc. tészta leves Pírtott dara Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcsmártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 705 kcal szénhidr. 59,8g fehérje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g	Karfiol leves Párolt rizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 814 kcal szénhidr. 88,1g fehérje 40,6 g cukor 0g zsír 32 g só 0,4 g	H. husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 867 kcal szénhidr. 49,9g fehérje 34 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Zöldborsóleves Párolt rizs Sertéspörkölt Káposztasaláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 856 kcal szénhidr. 101,8g fehérje 15,1 g cukor: 5,1g zsír 25,6 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 453kcalszénhidr.63,9 g fehérje17,9 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 2,1 g	Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 559 kcalszénhidr.64,4g fehérje 22,7 g cukor10 g zsír 18,8 g só3 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 599 kcalszénhidr.64,7g fehérje25,1 g cukor10 g zsír 19,3 g só2 g	Tea Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 525 kcalszénhidr.73,1g fehérje29 g cukor 10 g zsír 16,1 g só 2 g	Tea Retek Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 563 kcalszénhidr.68g fehérje29,4 g cukor 10g zsír 12 g só 2g	Tea Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 402 kcalszénhidr.63,6g fehérje16,8 g cukor 10g zsír 4,3 g só 2g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 552 kcalszénhidr.64,6g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 3,7g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!