

2019.MÁJUS 6-12

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 464 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 523 kcal szénhidr.46,5g fehérje 24 g cukor 0g zsír 18,7 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 385 kcal szénhidr.40,3 g fehérje 17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 431 kcal szénhidr. 43g fehérje28 g cukor 0 g zsír 13 g só 1,1 g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 493 kcal szénhidr.40,6g fehérje 21,7 g cukor 0g zsír 15,2 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 195 kcal szénhidr.28,8 g fehérje 9 g cukor 0g zsír 2,3 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Füstölt f. tarja 3 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 426 kcal szénhidr. 40,4g fehérje 20,8 g cukor 0g zsír 14,9 g só 1,2g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 194 kcal szénhidr.20,2 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tárkonyos zöldségleves Zöldbabfőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 603 kcal szénhidr.50,8 g fehérje 15,5 g cukor 0 g zsír 26,3 g só 1,2 g</p>	<p>Köményleves Rizi-bizi DIAB Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 850 kcal szénhidr. 83,2g fehérje 14,4 g cukor 0,2g zsír 35,2 g só 0,1g</p>	<p>Csontleves Spagett,makaróni DIAB Vadas/Diab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 68,6g fehérje 35,5 g cukor 0,4 g zsír 28,2 g só 0,4 g</p>	<p>Csurgatott tésztaleves Rakott káposzta/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 552 kcal szénhidr.64,3 g fehérje 12,4 g cukor 0,3g zsír 11,3 g só 0,2g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Vegyes zöldségleves Pesti paprikás Saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 895 kcal szénhidr.107,6g fehérje 23,2 g cukor 20,3g zsír 27,4 g só2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Gezemice leves Zöldborsófőzelék Köményessült</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1017 kcal szénhidr. 70,8g fehérje 44,7 g cukor 0g zsír 32,3 g só 1,3g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pároltrisz Töltöttcsirke Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 797 kcal szénhidr. 63,9g fehérje 42,9 g cukor: 0g zsír 29,4 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Narancs,mandarin Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 33 kcal szénhidr.22,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1g fehérje5 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 3dl Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 485 kcal szénhidr.48,4 g fehérje31,5 g cukor 0 g zsír 14,9 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 265 kcal szénhidr.29,7g fehérje 9,5 g cukor0 g zsír 7,4 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 556 kcal szénhidr.41,1g fehérje30,2 g cukor0 g zsír 24,4 g só2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 475 kcal szénhidr. 40,4g fehérje22,3 g cukor 0 g zsír 19,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 503 kcal szénhidr.47,5g fehérje24,2 g cukor 0g zsír 20,9 g só 1,8g</p>	<p>Tej Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 477 kcal szénhidr.42,9g fehérje23,5 g cukor 0g zsír 20,6 g só 2,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 521 kcal szénhidr. 40,3g fehérje28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!