

## 2019.MÁJUS 13-19

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka 3dkg  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 569 kcal szénhidr.74,2g fehérje 23,6 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 2 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehérje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 623 kcal szénhidr.77,5 g fehérje 26,3 g cukor 10 g zsír 15,3 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 521 kcal szénhidr. 71,1g fehérje22,1 g cukor 0,5 g zsír 12,9 g só 1,4 g	Tej 3dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 664 kcal szénhidr.70,9g fehérje 33,4 g cukor 0g zsír 22,5 g só 3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 585 kcal szénhidr.64,7 g fehérje 27,7 g cukor 0g zsír 18,5 g só 2g	Tejeskávé Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Hajdú vajkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 593 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 12,1 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Reszelttésztalesves Rakott burgonya/A  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 782 kcal szénhidr.94,8 g fehérje 22,4 g cukor 0 g zsír 30,6 g só 0 g	Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sülthús  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller  energia 768 kcal szénhidr. 69,7g fehérje 29,1 g cukor 0,2g zsír 35,1 g só 0,9g	Tavaszi bazsalikomos csirkeleves Túrós tészta  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 842 kcal szénhidr. 81,2g fehérje 41,1 g cukor 0 g zsír 28 g só 0 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Zöldbabfőzelék Vagdalt  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 799 kcal szénhidr.69,3 g fehérje 19 g cukor 0g zsír 26,6 g só 1,4g	Paradicsomleves Tarhonyáshús Ecetes uborka  <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 713 kcal szénhidr.95,2g fehérje 19,9 g cukor 12g zsír 20,5 g só0,2 g	Barackiz Májgal.leves Rizsfelfújt  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1216 kcal szénhidr. 134g fehérje 18 g cukor 20g zsír 22,6 g só 0,1g	Tavaszi leves Rántott hal Ecetes uborka Burgonyapüre Knorr  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1056 kcal szénhidr. 46,5g fehérje 34,2 g cukor: 2,3g zsír 61,6 g só 1,7g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal    szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal    szénhidr.5,7g fehérje0,5 g    zsír ZSU7 g zsír 0 g            só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 631 kcal    szénhidr.68,1 g fehérje30,7 g    cukor 0 g zsír 20,6 g        só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 584 kcal    szénhidr.65,2g fehérje 23,2 g    cukor10 g zsír 18,8 g        só 3 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 574 kcal    szénhidr.63,9g fehérje24,6 g    cukor10 g zsír 19,2 g        só2 g	Tea Retek Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 568 kcal    szénhidr. 68,1g fehérje29,5 g    cukor 10 g zsír 12,4 g        só 2 g	Tea Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 525 kcal    szénhidr.73,1g fehérje29 g      cukor 10g zsír 16,1 g        só 2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén  energia 499 kcal    szénhidr.67,1g fehérje21,8 g    cukor 10g zsír 11,3 g        só 2,4g	Tea Retek Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 608 kcal    szénhidr. 65,3g fehérje30,4 g    cukor 10g zsír 17,6 g        só 3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!