

2019.MÁJUS 27 - JÚNIUS 2

| Normál - | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-------------|--|---|---|---|---|--|--|
| Ebéd | <p style="text-align: center;">Húsgombócleves Káposztás kocka/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1119 kcal szénhidr. 104 g fehérje 22,9 g cukor 3 g zsír 35,1 g só 0,2 g</p> | <p style="text-align: center;">Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 709 kcal szénhidr. 84,9g fehérje 21,6 g cukor 0g zsír 25,3 g só 0g</p> | <p style="text-align: center;">Burgonyaleves Szarvacska tészta Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 910 kcal szénhidr. 120,7g fehérje 24,5 g cukor 0,1 g zsír 31,6 g só 0 g</p> | <p style="text-align: center;">Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült oldalas</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 652 kcal szénhidr. 23,5 g fehérje 24,8 g cukor 0,2g zsír 44,8 g só 0,1g</p> | <p style="text-align: center;">Köményleves Rizseshús Saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 866 kcal szénhidr. 121,9g fehérje 14,6 g cukor 20,2g zsír 27,6 g só 0,2 g</p> | <p style="text-align: center;">Tejfölös karfiollevés Pesti paprikás Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcal szénhidr. 75,7g fehérje 19,7 g cukor 0,4g zsír 30,2 g só 1,5g</p> | <p style="text-align: center;">Csontleves Rozmaringos sült hal Céklasavanyúság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 591 kcal szénhidr. 16,6g fehérje 27 g cukor: 0g zsír 16,5 g só 0g</p> |