

## 2019.MÁJUS 27 - JÚNIUS 2

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 525 kcal szénhidr.69,6g fehérje 24,6 g cukor 0 g zsír 14 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt Mini méz A <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.82,8g fehérje 24,8 g cukor 15g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 656 kcal szénhidr.67,2 g fehérje 30,7 g cukor 0 g zsír 26,4 g só 2,3g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 583 kcal szénhidr. 81,1g fehérje22,1 g cukor 10,5 g zsír 12,9 g só 1,4 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 543 kcal szénhidr.64,6g fehérje 26,6 g cukor 0g zsír 17,3 g só 2,3g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 750 kcal szénhidr.75 g fehérje 36,7 g cukor 10g zsír 25,6 g só 3g</p>	<p>Tea Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 616 kcal szénhidr. 67,5g fehérje 23,9 g cukor 10g zsír 22,6 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Húsgombóclevés Káposztás kocka/A <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1119 kcal szénhidr.104 g fehérje 22,9 g cukor 3 g zsír 35,1 g só 0,2 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 709 kcal szénhidr. 84,9g fehérje 21,6 g cukor 0g zsír 25,3 g só 0g</p>	<p>Burgonyaleves Szarvacska tészta Paprikáscsirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 910 kcal szénhidr. 120,7g fehérje 24,5 g cukor 0,1 g zsír 31,6 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 652 kcal szénhidr.23,5 g fehérje 24,8 g cukor 0,2g zsír 44,8 g só 0,1g</p>	<p>Köményleves Rizseshús Saláta <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 866 kcal szénhidr.121,9g fehérje 14,6 g cukor 20,2g zsír 27,6 g só0,2 g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pesti paprikás Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcal szénhidr. 75,7g fehérje 19,7 g cukor 0,4g zsír 30,2 g só 1,5g</p>	<p>Csontleves Petrezselymes rizs Rozmaringos sültihal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1000 kcal szénhidr. 94,1g fehérje 35 g cukor: 0g zsír 22,8 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi Müzli szelet  <i>Allergének:</i>  energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz.  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 527 kcal szénhidr.63,8 g fehérje28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 g só 3,7 g	Tea Májkrém Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma  <i>Allergének:</i> glutén  energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Retek Tejfölös túró Teljeskiórlésű kenyér 2 sz.  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 568 kcal szénhidr.68,1g fehérje29,5 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz.  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 584 kcal szénhidr. 65,2g fehérje23,2 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Natur yoghurt Retek Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 580 kcal szénhidr.77,1g fehérje29,1 g cukor 10g zsír 18,3 g só 2,4g	Tea Gépsonka/5 dkg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Paradicsom  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 559 kcal szénhidr.67g fehérje28,9 g cukor 10g zsír 8 g só 3,7g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Aszpikos pulyka  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 634 kcal szénhidr. 65,5g fehérje31,8 g cukor 0g zsír 22,3 g só 3,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!