

## 2019.MÁJUS 27 - JÚNIUS 2

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 340 kcal szénhidr.39,4g fehérje 15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1 g</p>	<p>Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 478 kcal szénhidr.46,5g fehérje 24 g cukor 0g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 367 kcal szénhidr.29,1 g fehérje 16,8 g cukor 0 g zsír 17,3 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 385 kcal szénhidr. 40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 308 kcal szénhidr.29,1g fehérje 14,4 g cukor 0g zsír 12,1 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 583 kcal szénhidr.50,3 g fehérje 28,9 g cukor 10g zsír 23,6 g só 2,1g</p>	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 464 kcal szénhidr. 43,3g fehérje 23 g cukor 0g zsír 18,6 g só 1,1g</p>
<b>Tízórai</b>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Húsgombócleves Káposztás kocka/D</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 950 kcal szénhidr.71,9 g fehérje 16,9 g cukor 0 g zsír 33,7 g só 0,2 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 10 dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 615 kcal szénhidr. 64,9g fehérje 19,1 g cukor 0g zsír 25,1 g só 0g</p>	<p>Burgonyaleves diab. Szarvacska tészta/Di Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 695 kcal szénhidr. 82,2g fehérje 17,7 g cukor 0,1 g zsír 28,4 g só 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült oldalas Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 847 kcal szénhidr.68,2 g fehérje 33,9 g cukor 0,2g zsír 47,1 g só 1,1g</p>	<p>Köményleves Rizseshús DIAB Saláta DIAB</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 701 kcal szénhidr.76,2g fehérje 11,1 g cukor 0,2g zsír 27,3 g só0,2 g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pesti paprikás Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 758 kcal szénhidr. 75,7g fehérje 19,7 g cukor 0,4g zsír 30,2 g só 1,5g</p>	<p>Csontleves Petrezselymes rizs/D Rozmaringos sültihal Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 823 kcal szénhidr. 55,3g fehérje 31 g cukor: 0g zsír 22,6 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.19,2 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Tea diab Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 320 kcal szénhidr.29 g fehérje20,3 g cukor 0 g zsír 10,9 g só 2,8 g</p>	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 464 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Retek Tejfőlés túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 461 kcal szénhidr.44g fehérje28,5 g cukor0 g zsír 13,4 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 477 kcal szénhidr. 41,1g fehérje22,3 g cukor 0 g zsír 19,9 g só 2,1 g</p>	<p>Tea diab Natur yoghurt Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 373 kcal szénhidr.42,4g fehérje21,3 g cukor 0g zsír 16,4 g só 1,5g</p>	<p>Tea diab Gépsonka/5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 352 kcal szénhidr.32,2g fehérje21,1 g cukor 0g zsír 6 g só 2,8g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma Aszpikos pulyka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 467 kcal szénhidr. 40,8g fehérje24 g cukor 0g zsír 20,3 g só 2,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!