

# ÉTLAP

## 2019.JÚNIUS 3-9

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 615 kcal szénhidr.74,8g fehéjje 25,4 g cukor 10 g zsír 18,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 551 kcal szénhidr.65,5 g fehéjje 24,5 g cukor 0 g zsír 17,7 g só 2,6g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 571 kcal szénhidr. 76,4g fehéjje25,5 g cukor 0,5 g zsír 14,4 g só 1,4 g	Tejeskávé Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 698 kcal szénhidr.78,6g fehéjje 33,9 g cukor 10g zsír 20,2 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 604 kcal szénhidr.67,7 g fehéjje 28,6 g cukor 0g zsír 19,3 g só 2,4g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 575 kcal szénhidr. 64,5g fehéjje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Zöldséges vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 692 kcal szénhidr.102,1 g fehéjje 16,7 g cukor 11,8 g zsír 13,9 g só 0,3 g	Gombaleves /A Bolognai spagetti <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 744 kcal szénhidr. 89,2g fehéjje 25 g cukor 1,2g zsír 26 g só 0,6g	Reszelttésztalesves Brokkoli főzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 680 kcal szénhidr. 52,8g fehéjje 11,1 g cukor 1,6 g zsír 27,5 g só 0,2 g	Tavaszipleves Rakott zöldbab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehéjje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tojásleves Mexikói rizs Natur szelet /A Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 923 kcal szénhidr.104,8g fehéjje 33,2 g cukor 20g zsír 36,2 g só0,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások  energia 727 kcal szénhidr. 58,2g fehéjje 18,5 g cukor 0g zsír 18,2 g só 1,3g	H.husleves /A Szarvacská tészta Tejfőlésszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1052 kcal szénhidr. 92,1g fehéjje 40,2 g cukor: 0,2g zsír 39,2 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 600 kcal szénhidr.64,9 g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 20,8 g só 3 g	Tea Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 406 kcal szénhidr.63,8g fehérje 17,4 g cukor10 g zsír 4,3 g só 2 g	Tea Retek Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefíres turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 634 kcal szénhidr.67,7g fehérje29,1 g cukor10 g zsír 9,8 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 515 kcal szénhidr. 63,9g fehérje22,2 g cukor 10 g zsír 14,1 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 628 kcal szénhidr.64,4g fehérje29,9 g cukor 10g zsír 22,6 g só 3g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 552 kcal szénhidr.64,6g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 3,7g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 715 kcal szénhidr. 67,6g fehérje31,4 g cukor 10g zsír 23,5 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!