

2019.JÚNIUS 3-9

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 477 kcal szénhidr.39,9g fehérje 20 g cukor 0 g zsír 16,6 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.53,8g fehérje 19,9 g cukor 0g zsír 12,7 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 417 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 20 g cukor 0 g zsír 16,6 g só 1,1g	Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 325 kcal szénhidr. 40,3g fehérje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g	Tejeskávé diab Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 516 kcal szénhidr.43,8g fehérje 28,5 g cukor 0g zsír 13 g só 1,1g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 392 kcal szénhidr.42,9 g fehérje 20,8 g cukor 0g zsír 12,3 g só 1,5g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 408 kcal szénhidr. 39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefír <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g
Ebéd	Paradicsomleves /Diab. Petrezselymes burgonya Zöldséges vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 679 kcal szénhidr.98,3 g fehérje 18 g cukor 1,8 g zsír 14,2 g só 0,3 g	Gombaleves /A Bolognai spagetti/Diab <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 587 kcal szénhidr. 60g fehérje 19 g cukor 1,2g zsír 24,6 g só 0,6g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Burgonyaleves diab. Brokkoli főzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén energia 772 kcal szénhidr. 74,6g fehérje 14,9 g cukor 1,6 g zsír 26,2 g só 0,7 g	Tavaszi leves Rakott zöldbab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tojásleves Párolt rizs Natur szelet /A Saláta DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 785 kcal szénhidr.66,3g fehérje 30,8 g cukor 0g zsír 36,2 g só0,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 727 kcal szénhidr. 58,2g fehérje 18,5 g cukor 0g zsír 18,2 g só 1,3g	H.husleves /A Szarvacskas tészta/Di Tejfölösszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 935 kcal szénhidr. 70,3g fehérje 35,7 g cukor: 0,2g zsír 38,1 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 26 kcal szénhidr.21,6 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 493 kcal szénhidr.40,8 g fehérje22,3 g cukor 0 g zsír 21,9 g só 2,1 g</p>	<p>Tej 2dl Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 299 kcal szénhidr.39,7g fehérje 16,5 g cukor0 g zsír 5,4 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefíres turó <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 527 kcal szénhidr.43,6g fehérje28,2 g cukor0 g zsír 10,8 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 408 kcal szénhidr. 39,7g fehérje21,2 g cukor 0 g zsír 15,1 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 521 kcal szénhidr.40,3g fehérje28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g</p>	<p>Tej 3dl Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 495 kcal szénhidr.45,8g fehérje31 g cukor 0g zsír 15,4 g só 2,8g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 658 kcal szénhidr. 48,7g fehérje33,9 g cukor 0g zsír 26 g só 2,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!