

ÉTLAP

2019.JÚNIUS 10-16

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>TEj-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 607 kcal szénhidr.67,4g fehéjje 27,1 g cukor 0 g zsír 22,7 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 580 kcal szénhidr.82,3g fehéjje 20,7 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>TEj-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 625 kcal szénhidr.71,2 g fehéjje 27 g cukor 0 g zsír 22,4 g só 3,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 583 kcal szénhidr. 81,1g fehéjje22.1 g cukor 10,5 g zsír 12,9 g só 1,4 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 699 kcal szénhidr.85,9g fehéjje 29,2 g cukor 15g zsír 20,7 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 583 kcal szénhidr.64,3 g fehéjje 28,3 g cukor 0g zsír 18,3 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 679 kcal szénhidr. 74,3g fehéjje 29,6 g cukor 10g zsír 21,4 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Fokhagymakrémleves Pároltrisz Rántottszelet Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1258 kcal szénhidr.119 g fehéjje 40,5 g cukor 0 g zsír 62 g só 0,6 g</p>	<p>Abc.tészta leves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 598 kcal szénhidr. 67,1g fehéjje 11 g cukor 0,2g zsír 21,6 g só 0,2g</p>	<p>Zöldbableves Tonhalas paradicsomos penne <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 370 kcal szénhidr. 92,4g fehéjje 28,9 g cukor 5,5 g zsír 14,7 g só 0 g</p>	<p>Húsleves Pírtott dara Főthús Gyümölcs mártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 537 kcal szénhidr.65,3 g fehéjje 8,3 g cukor 20g zsír 11,4 g só 0,3g</p>	<p>Zellerkrémleves Pároltrisz Rántott hal sajtos <i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 910 kcal szénhidr.77,5g fehéjje 8 g cukor 0g zsír 60,2 g só 0 g</p>	<p>Köményleves Tejfőlös burg.főz. Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 710 kcal szénhidr. 87,7g fehéjje 15 g cukor 0,1g zsír 28,9 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 922 kcal szénhidr. 88,4g fehéjje 37,3 g cukor 0g zsír 26,5 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Müzli szelet Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 596 kcal szénhidr.68,3 g fehérje24,4 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 626 kcal szénhidr.68,1g fehérje 23,6 g cukor10 g zsír 10,1 g só 3,1 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 433 kcal szénhidr.64,8g fehérje18,4 g cukor10 g zsír 4,4 g só2,1 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 568 kcal szénhidr. 69,3g fehérje23,6 g cukor 10 g zsír 8,4 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 593 kcal szénhidr.67,1g fehérje23 g cukor 10g zsír 14,3 g só 2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor 10g zsír 9,7 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 662 kcal szénhidr. 65,2g fehérje31,1 g cukor 10g zsír 23,4 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!