

# ÉTLAP

2019.JÚNIUS 17-23

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 2dl Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 498 kcal szénhidr.64,6g fehéjje 26,6 g cukor 0 g zsír 12,3 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 612 kcal szénhidr.69,6g fehéjje 25,6 g cukor 15g zsír 19,5 g só 1,5g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 590 kcal szénhidr.69 g fehéjje 27,4 g cukor 0,5 g zsír 18,9 g só 3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 481 kcal szénhidr. 64,6g fehéjje22,3 g cukor 0 g zsír 12,5 g só 2,4 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.74,6g fehéjje 26,6 g cukor 10g zsír 17,3 g só 2,3g</p>	<p>Tej-2.5dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 562 kcal szénhidr.66,8 g fehéjje 25,3 g cukor 0g zsír 16,3 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 657 kcal szénhidr. 76,7g fehéjje 29,6 g cukor 10g zsír 16,2 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>H.husleves /A Töltöttpaprika Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 768 kcal szénhidr.91,5 g fehéjje 12,5 g cukor 22,5 g zsír 20,4 g só 0,2 g</p>	<p>Zöldborsóleves Orsótészta Gombapaprikás (tejf.)</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 774 kcal szénhidr. 86,7g fehéjje 19,2 g cukor 0,1g zsír 34,2 g só 0g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tárkonyos zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 671 kcal szénhidr. 53,3g fehéjje 16 g cukor 0,1 g zsír 28,3 g só 1,3 g</p>	<p>Daragal.leves Tarhonyáshús Káposztasaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 754 kcal szénhidr.88,2 g fehéjje 20,2 g cukor 5,2g zsír 18 g só 0,2g</p>	<p>Müzli szelet Karatéleves Savanyú burgonyafőzelék Leccsókolbász /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 799 kcal szénhidr.73,5g fehéjje 26,7 g cukor 0,1g zsír 40 g só2,7 g</p>	<p>Betyárleves Darátészta Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 957 kcal szénhidr. 101,6g fehéjje 29 g cukor 0,1g zsír 32,6 g só 0,5g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Stef.vagdalt Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 824 kcal szénhidr. 85g fehéjje 15,5 g cukor: 0g zsír 21,2 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Happy Day <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 652 kcal szénhidr.67,3 g fehérje23,6 g cukor 10 g zsír 21 g só 3 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 715 kcal szénhidr.67,6g fehérje31,4 g cukor10 g zsír 23,5 g só3,2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Kefíres turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcal szénhidr. 66,8g fehérje28,6 g cukor 10 g zsír 9,7 g só 2 g	Tea Natur yoghurt S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 612 kcal szénhidr.76,5g fehérje28,5 g cukor 10g zsír 17,7 g só 2g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kígyó uborka üvegházi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8g fehérje28,1 g cukor 10g zsír 12,8 g só 3,7g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 65,4g fehérje25,2 g cukor 10g zsír 19,4 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!