

ÉTLAP

2019.JÚNIUS 24-30

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 552 kcal szénhidr.64,8g fehérje 25,4 g cukor 0 g zsír 18,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 612 kcal szénhidr.69,6g fehérje 25,6 g cukor 15g zsír 19,5 g só 1,5g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 605 kcal szénhidr.74,6 g fehérje 26,6 g cukor 10 g zsír 17,3 g só 2,3g	Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 461 kcal szénhidr. 70,5g fehérje15,3 g cukor 10,5 g zsír 9,9 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 615 kcal szénhidr.74,8g fehérje 25,4 g cukor 10g zsír 18,7 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 647 kcal szénhidr. 74,7g fehérje 27,7 g cukor 10g zsír 18,5 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 497 kcal szénhidr.34,5 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 20 g só 0,2 g	Zöldségleves Rizi-bizi DIAB Reszeltmáj / Csirkemáj Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 847 kcal szénhidr. 89,6g fehérje 12,8 g cukor 20,2g zsír 32,3 g só 0,1g	Frankfurtiléves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 871 kcal szénhidr. 116,4g fehérje 24,6 g cukor 0 g zsír 15,1 g só 0,1 g	Abc.tészta leves Sültcsirkecomb/felső/ Céklasavanyúság Burgonyapüre Knorr <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 639 kcal szénhidr.9 g fehérje 28 g cukor 2,3g zsír 33,2 g só 1,3g	Karfiolleves Pároltrizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1325 kcal szénhidr.88,1g fehérje 40,1 g cukor 0g zsír 23,9 g só0,3 g	H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 867 kcal szénhidr. 49,9g fehérje 34 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Zöldborsóleves Pároltrizs Sertéstokány Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 737 kcal szénhidr. 91,7g fehérje 13,7 g cukor: 0,1g zsír 27,4 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 33 kcal szénhidr.6,8g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 676 kcal szénhidr.68,1 g fehérje30,7 g cukor 0 g zsír 25,6 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 531 kcal szénhidr.67,1g fehérje 18,7 g cukor10 g zsír 9,5 g só 2,1 g</p>	<p>Tea Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 690 kcal szénhidr.75,1g fehérje38 g cukor10 g zsír 25,5 g só3,2 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 659 kcal szénhidr. 65,3g fehérje31,9 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 615 kcal szénhidr.70,3g fehérje29,7 g cukor 10g zsír 12,1 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtpárizsi 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.65,2g fehérje23,3 g cukor 10g zsír 10,4 g só 2g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 472 kcal szénhidr. 64,4g fehérje17,3 g cukor 10g zsír 9,3 g só 2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!