

ÉTLAP

2019.JÚLIUS 8-14

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 602 kcal szénhidr.70,1g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 20,2 g só 2,3 g	Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 477 kcal szénhidr.45,2g fehérje 28,1 g cukor 0g zsír 17,5 g só 2,8g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 583 kcal szénhidr.81,1 g fehérje 22,1 g cukor 10,5 g zsír 12,9 g só 1,4g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 570 kcal szénhidr. 68,5g fehérje25,3 g cukor 0 g zsír 18,4 g só 3,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 621 kcal szénhidr.77,8g fehérje 23,1 g cukor 10g zsír 12,7 g só 2,4g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 575 kcal szénhidr. 64,5g fehérje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Főtt tojás Karalábéleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 611 kcal szénhidr.67 g fehérje 18,9 g cukor 0 g zsír 25 g só 0 g	Gyümölcsleves vegyes A Tarhonya Sertéspörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 754 kcal szénhidr. 105,1g fehérje 19,4 g cukor 20,1g zsír 21,5 g só 0,2g	Daragal.leves Rakottkel <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 583 kcal szénhidr. 41,5g fehérje 13,3 g cukor 0,1 g zsír 18,5 g só 0,2 g	Csirkeleves Darástészta Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 985 kcal szénhidr.114,9 g fehérje 18 g cukor 20g zsír 21,9 g só 0,1g	Zöldségleves Brokkoli főzelék Sült csirkefalatok (comb filé) <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 595 kcal szénhidr.47,3g fehérje 7,4 g cukor 1,5g zsír 24,4 g só 0 g	Májgal.leves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 679 kcal szénhidr. 78,7g fehérje 14,1 g cukor 0,2g zsír 22,5 g só 0,3g	Zellerkrémleves Pároltrizs Rántott hal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 1109 kcal szénhidr. 102,7g fehérje 36,9 g cukor: 0g zsír 52,8 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Almalé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Müzli szelet Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 296 kcal szénhidr.16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 296 kcal szénhidr.16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancslé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 601 kcal szénhidr.65,9 g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 18,9 g só 3 g</p>	<p>Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 649 kcal szénhidr.70,7g fehérje 24,7 g cukor10 g zsír 17,7 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Tejfőlös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 567 kcal szénhidr.68,1g fehérje29,5 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 670 kcal szénhidr. 65,9g fehérje30,5 g cukor 10 g zsír 22,7 g só 3 g</p>	<p>Tea Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 525 kcal szénhidr.73,1g fehérje29 g cukor 10g zsír 16,1 g só 2g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 532 kcal szénhidr.67,6g fehérje23,4 g cukor 10g zsír 8,3 g só 2g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 467 kcal szénhidr. 42,1g fehérje15,8 g cukor 10g zsír 16,6 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!