

ÉTLAP

2019.JÚLIUS 15-21

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 537 kcal szénhidr.74,3g fehéjje 21,2 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 589 kcal szénhidr.64,8 g fehéjje 29,5 g cukor 0 g zsír 20,9 g só 3g	Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 461 kcal szénhidr. 70,5g fehéjje15,3 g cukor 10,5 g zsír 9,9 g só 1,4 g	TEJ-2.5dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 642 kcal szénhidr.67g fehéjje 36,6 g cukor 0g zsír 19,8 g só 3,7g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 731 kcal szénhidr.85,8 g fehéjje 31,5 g cukor 15g zsír 20,5 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehéjje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tarhonyaleves Tejfölös burg.főz. Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 876 kcal szénhidr.127,5 g fehéjje 26,7 g cukor 0,1 g zsír 21,6 g só 1,4 g	Gombaleves /A Pároltrizs Dunaszelet <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 998 kcal szénhidr. 97,3g fehéjje 38 g cukor 0g zsír 34,5 g só 0,3g	Tárkonyos zöldségleves Tarhonya Lecsós virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 721 kcal szénhidr. 82,3g fehéjje 17,8 g cukor 0,4 g zsír 27 g só 0,3 g	H.husleves /A Sárgaborsófőzelék /A Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 897 kcal szénhidr.70,7 g fehéjje 25,1 g cukor 0,2g zsír 35,1 g só 0,7g	Vegyes zöldségleves Serpenyős burgonya /A Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 782 kcal szénhidr.74,2g fehéjje 21,1 g cukor 0,4g zsír 28,8 g só1,9 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Karfiolleves Zöldbabfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 900 kcal szénhidr. 53,8g fehéjje 34,7 g cukor 0,2g zsír 48,1 g só 1,1g	Csontleves Pároltrizs Gombás Szelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 969 kcal szénhidr. 88,9g fehéjje 31,2 g cukor: 0,1g zsír 33,8 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Müzli szelet Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr.16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr.16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr.16,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Sajtos párizsi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 537 kcal szénhidr.64,5 g fehérje23,2 g cukor 10 g zsír 5,3 g só 2 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 649 kcal szénhidr.70,7g fehérje 24,7 g cukor10 g zsír 17,7 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. <i>Allergének:</i> glutén energia 573 kcal szénhidr.65,8g fehérje23,3 g cukor10 g zsír 10 g só3,1 g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 592 kcal szénhidr. 68,2g fehérje30,2 g cukor 0 g zsír 11,3 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 524 kcal szénhidr.67,9g fehérje22,3 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Körözött Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 615 kcal szénhidr.70,3g fehérje29,7 g cukor 10g zsír 12,1 g só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 65,4g fehérje25,2 g cukor 10g zsír 19,4 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!