

ÉTLAP

2019.JÚLIUS 22-28

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Raguleves Káposztás kocka/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1275 kcal szénhidr.106,3 g fehérje 23,4 g cukor 3 g zsír 34,7 g só 0,1 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Spenót Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 706 kcal szénhidr. 84,5g fehérje 21,4 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0g</p>	<p>Reszeltésztaleves Orsótészta Paradicsomsaláta Csirkepörkölt(f.comb filé)</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1251 kcal szénhidr. 102,7g fehérje 54 g cukor 5,2 g zsír 44,7 g só 0,1 g</p>	<p>Zöldségleves Zöldborsó főzelék /A Sültvirslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller</p> <p>energia 426 kcal szénhidr.48,8 g fehérje 16,7 g cukor 0g zsír 15,7 g só 0,2g</p>	<p>Köményleves (gyöngy) Petrezselymes rizs Rozmaringos sültihal Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 1155 kcal szénhidr.114,3g fehérje 36 g cukor 0g zsír 25,6 g só 0 g</p>	<p>Zöldbableves Finomfőzelék Sültkolbász</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 830 kcal szénhidr. 49,6g fehérje 28,2 g cukor 0g zsír 45,2 g só 3,2g</p>	<p>Daragal.leves Kagylótészta Ragu Paradicsomsaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 823 kcal szénhidr. 88,2g fehérje 19,5 g cukor: 5g zsír 24,9 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!