

ÉTLAP

2019.JÚLIUS 29 - AUGUSZTUS 4

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 739 kcal szénhidr.78,7g fehéjje 32,6 g cukor 10 g zsír 27 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 597 kcal szénhidr.85,5g fehéjje 20,6 g cukor 15g zsír 12,5 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 473 kcal szénhidr.65 g fehéjje 20,3 g cukor 0 g zsír 11,4 g só 2,6g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslif <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 571 kcal szénhidr. 76,4g fehéjje25,5 g cukor 0,5 g zsír 14,4 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 750 kcal szénhidr.81g fehéjje 34,2 g cukor 10g zsír 20,3 g só 2,3g	Tej 2dl Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 676 kcal szénhidr.68,1 g fehéjje 30,7 g cukor 0g zsír 25,6 g só 2g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Füstölt f. tarja <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 632 kcal szénhidr. 64,6g fehéjje 36,5 g cukor 0g zsír 19,6 g só 2,2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Paradisomleves Petrezselymes burgonya Zöldséges vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 692 kcal szénhidr.102,1 g fehéjje 16,7 g cukor 11,8 g zsír 13,9 g só 0,3 g	Gombaleves /A Sonkás kocka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 790 kcal szénhidr. 88,7g fehéjje 28,2 g cukor 0g zsír 30 g só 0,3g	Burgonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 518 kcal szénhidr. 43,5g fehéjje 9,5 g cukor 0,2 g zsír 18,3 g só 0,2 g	Tavaszi leves Tarhonyás hús Céklasavanyúság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 793 kcal szénhidr.96,9 g fehéjje 22,1 g cukor 0,2g zsír 24,8 g só 0,2g	Tojásleves Párolt rizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1361 kcal szénhidr.94,1g fehéjje 41,9 g cukor 0g zsír 29,3 g só0,3 g	Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virslif <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 504 kcal szénhidr. 29,4g fehéjje 9,5 g cukor 0g zsír 12,9 g só 0,3g	H.husleves /A Kagylótészta Paprikás csirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 914 kcal szénhidr. 92,7g fehéjje 21,5 g cukor: 0,1g zsír 31,6 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Happy Day <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr.16,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 617 kcal szénhidr.65,6 g fehérje23,4 g cukor 10 g zsír 20,9 g só 3 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 478 kcal szénhidr.64,8g fehérje 18,4 g cukor10 g zsír 9,4 g só 2,1 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 686 kcal szénhidr.70g fehérje29,4 g cukor10 g zsír 9,9 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 65,4g fehérje25,2 g cukor 10 g zsír 19,4 g só 2 g	Tea Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 399 kcal szénhidr.48,5g fehérje23,7 g cukor 10g zsír 17,3 g só 1,7g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 625 kcal szénhidr.68,6g fehérje29,5 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 637 kcal szénhidr. 64,4g fehérje30,6 g cukor 10g zsír 23,3 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!