

2019.JÚLIUS 29 - AUGUSZTUS 4

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 524 kcal szénhidr.43,3g fehéjje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.53,8g fehéjje 19,9 g cukor 0g zsír 12,7 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 340 kcal szénhidr.39,4 g fehéjje 15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1g	Tej 2dl Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 325 kcal szénhidr. 40,3g fehéjje17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4 g	Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Körözött Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 568 kcal szénhidr.46,2g fehéjje 28,8 g cukor 0g zsír 13,1 g só 1,1g	Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 464 kcal szénhidr.43,3 g fehéjje 23 g cukor 0g zsír 18,6 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Füstölt f. tarja <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 442 kcal szénhidr. 39,6g fehéjje 23,3 g cukor 0g zsír 17,8 g só 1,3g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 213 kcal szénhidr.25,3 g fehéjje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehéjje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 263 kcal szénhidr. 29,1g fehéjje 14,4 g zsír ZST7 g zsír 7,1 g só 1,1 g
Ebéd	Paradicsomleves /Diab. Petrezselymes burgonya/D Zöldséges vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 585 kcal szénhidr.78,3 g fehéjje 15,5 g cukor 1,8 g zsír 14 g só 0,3 g	Gombaleves /A Sonkás kocka diab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 683 kcal szénhidr. 68g fehéjje 22,3 g cukor 1,2g zsír 30,1 g só 0,5g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Burgonyaleves diab. Tökfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 659 kcal szénhidr. 55g fehéjje 13,3 g cukor 0,2 g zsír 25,4 g só 0,7 g	Tavaszeleves Tarhonyás hús/DIAB Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 662 kcal szénhidr.74,4 g fehéjje 17,4 g cukor 0,2g zsír 23,8 g só 0,2g	Tojásleves Pároltrizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1147 kcal szénhidr.55,3g fehéjje 37,9 g cukor 0g zsír 25,2 g só0,3 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal.leves Zöldborsófőzelék/konz Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 699 kcal szénhidr. 58,2g fehéjje 18,5 g cukor 0g zsír 15,2 g só 1,3g	H.husleves /A Kagylótészta Paprikáscsirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 797 kcal szénhidr. 70,8g fehéjje 17 g cukor: 0,1g zsír 30,6 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Soproni felvágott Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 410 kcal szénhidr.30,8 g fehérje15,6 g cukor 0 g zsír 19 g só 2,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 271 kcal szénhidr.30g fehérje 10,6 g cukor0 g zsír 7,4 g só 1,2 g</p>	<p>Tej Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefires turó Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 604 kcal szénhidr.48,6g fehérje30,2 g cukor0 g zsír 11,7 g só1,1 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 409 kcal szénhidr. 30,6g fehérje17,4 g cukor 0 g zsír 17,4 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 459 kcal szénhidr.49,2g fehérje30,5 g cukor 0g zsír 20,3 g só 1,7g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 518 kcal szénhidr.44,5g fehérje28,6 g cukor 0g zsír 18,1 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom/sim Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 530 kcal szénhidr. 40,2g fehérje29,7 g cukor 0g zsír 24,4 g só 2,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!