

## 2019.AUGUSZTUS 12-18

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	Húsleves Töltöttpaprika	Rizsleves	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék üvegházi Sertéspörkölt	Daragal.leves Pásztortarhonya /A Ecetes uborka	Müzli szelet Főtt tojás Karálbéleves Spenót Burgonya 20dkg	Csirkeleves Darástészta Csalamádé	Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Paradicsomsaláta üvegházi
	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, tojások
	energia 591 kcal szénhidr.70,8 g fehéjje 9,9 g cukor 22,5 g zsír 12,2 g só 0,2 g	energia 759 kcal szénhidr. 98g fehéjje 21,4 g cukor 0g zsír 29,8 g só 0g	energia 645 kcal szénhidr. 52,1g fehéjje 16,2 g cukor 0,1 g zsír 28,6 g só 1,3 g	energia 943 kcal szénhidr.93,9 g fehéjje 33,6 g cukor 0,2g zsír 39,6 g só 2,7g	energia 671 kcal szénhidr.78,3g fehéjje 21,1 g cukor 0g zsír 21,5 g só0 g	energia 912 kcal szénhidr. 95,6g fehéjje 17,9 g cukor 0g zsír 21,8 g só 0,1g	energia 971 kcal szénhidr. 106,3g fehéjje 16,3 g cukor: 5g zsír 29,9 g só 0,1g