

2019.AUGUSZTUS 12-18

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás Kígyó uborka üvegházi <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 308 kcal szénhidr.29,1g fehéjje 14,4 g cukor 0 g zsír 12,1 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 522 kcal szénhidr.46,2g fehéjje 24,5 g cukor 0g zsír 18,4 g só 1,1g	Tej Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 350 kcal szénhidr.42,9 g fehéjje 18,7 g cukor 0,5 g zsír 8,3 g só 1,4g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 431 kcal szénhidr. 43g fehéjje28 g cukor 0 g zsír 13 g só 1,1 g	Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 524 kcal szénhidr.43,3g fehéjje 23 g cukor 0g zsír 18,6 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 407 kcal szénhidr.39,9 g fehéjje 19,4 g cukor 0g zsír 16 g só 1,7g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Trapista sajt 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 514 kcal szénhidr. 39,9g fehéjje 24,1 g cukor 0g zsír 18,7 g só 1,8g
Tízórai	Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 180 kcal szénhidr.24,8 g fehéjje 5,4 g cukor 0 g zsír 7,2 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehéjje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g
Ebéd	Húsleves Töltőtpaprika diab Burg.hab 10dk <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 592 kcal szénhidr.63,6 g fehéjje 12,1 g cukor 2,5 g zsír 12,7 g só 0,2 g	Rizsleves Gombás-szalonnás- zöldborsós tészta diab <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 603 kcal szénhidr. 68,8g fehéjje 15,4 g cukor 0g zsír 28,4 g só 0g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék üvegházi Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 645 kcal szénhidr. 52,1g fehéjje 16,2 g cukor 0,1 g zsír 28,6 g só 1,3 g	Daragal.leves Pásztortarhonya DIAB Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 857 kcal szénhidr.76,6 g fehéjje 30,9 g cukor 0,2g zsír 39,2 g só 2,7g	Főtt tojás Karalábéleves Spenót Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 577 kcal szénhidr.58,3g fehéjje 18,6 g cukor 0g zsír 21,3 g só 0 g	Csirkeleves Húsos kocka DIAB. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 713 kcal szénhidr. 61,8g fehéjje 15,9 g cukor 0,2g zsír 26,3 g só 0,4g	Kertészleves/A Petrezselymes rizs/D Stef.vagdalt Paradicsomsaláta/D <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 775 kcal szénhidr. 62,6g fehéjje 12,3 g cukor: 0g zsír 29,7 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 185 kcal szénhidr.36 g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 3dl Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 435 kcal szénhidr.41,8 g fehérje27,4 g cukor 0 g zsír 15,3 g só 3 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 427 kcal szénhidr.32,1g fehérje 15,8 g cukor0 g zsír 16,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 529 kcal szénhidr.49,7g fehérje24,8 g cukor0 g zsír 19 g só1,5 g</p>	<p>Tea diab Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 366 kcal szénhidr. 31g fehérje15,5 g cukor 0 g zsír 8 g só 2,2 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.43,5g fehérje29,7 g cukor 0g zsír 23,8 g só 2,1g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kefires turó Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 544 kcal szénhidr.44,2g fehérje28,3 g cukor 0g zsír 10,9 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 492 kcal szénhidr. 40,6g fehérje24,1 g cukor 0g zsír 20,3 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!