

## 2019.AUGUSZTUS 19-25

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p style="text-align: center;">Reszelttészta leves Tejfölös burg. főz. /A Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 737 kcal szénhidr.82,9 g fehérje 15,7 g cukor 0,3 g zsír 30,2 g só 0,2 g</p>	<p style="text-align: center;">Zöldségleves Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 937 kcal szénhidr. 95,8g fehérje 16 g cukor 0,2g zsír 32,4 g só 0,1g</p>	<p style="text-align: center;">Raguleves Gránátos kocka Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1019 kcal szénhidr. 121g fehérje 23,6 g cukor 0 g zsír 24,6 g só 0,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Abc.tészta leves Tarhonya Csirkepörkölt(f.comb) Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 920 kcal szénhidr.80,8 g fehérje 49,9 g cukor 0,2g zsír 33,9 g só 0,1g</p>	<p style="text-align: center;">Karfiollesves Pároltrizs Zöldfűszeres hal csőbensütve</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 814 kcal szénhidr.88,1g fehérje 40,6 g cukor 0g zsír 32 g só0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">H.husleves /A Finomfőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 624 kcal szénhidr. 49,4g fehérje 10 g cukor 0g zsír 16,7 g só 0,2g</p>	<p style="text-align: center;">Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 746 kcal szénhidr. 87,3g fehérje 21 g cukor: 0,1g zsír 26,5 g só 0,2g</p>