

2019.AUGUSZTUS 19-25

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Májkrem Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 631 kcal szénhidr.68,1g fehérje 30,7 g cukor 0 g zsír 20,6 g só 2 g</p>	<p>Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Padlizsánkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 414 kcal szénhidr.42g fehérje 16,9 g cukor 0,5g zsír 8,5 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 452 kcal szénhidr.42,9 g fehérje 20,8 g cukor 0 g zsír 12,3 g só 1,5g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 417 kcal szénhidr. 39,9g fehérje20 g cukor 0 g zsír 16,6 g só 1,1 g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 581 kcal szénhidr.40,3g fehérje 28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 572 kcal szénhidr.53,8 g fehérje 19,9 g cukor 0g zsír 12,7 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 423 kcal szénhidr. 39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 10,1 g só 1,1g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 213 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefir</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g</p>	<p>Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 195 kcal szénhidr. 28,8g fehérje 9 g zsír ZST7 g zsír 2,3 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Reszelttészta leves Tejfölös burg. főz. /A Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 737 kcal szénhidr.82,9 g fehérje 15,7 g cukor 0,3 g zsír 30,2 g só 0,2 g</p>	<p>Zöldségleves Rizi-bizi DIAB Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 773 kcal szénhidr. 70,3g fehérje 12,7 g cukor 0,2g zsír 32,2 g só 0,1g</p>	<p>Raguleves Gránátos kocka/diab Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 783 kcal szénhidr. 74,9g fehérje 14,9 g cukor 0 g zsír 22,8 g só 0,1 g</p>	<p>Abc.tészta leves Tarhonya diab Csirkepörkölt(f.comb) Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 763 kcal szénhidr.51,6 g fehérje 43,9 g cukor 0,2g zsír 32,5 g só 0,1g</p>	<p>Karfiol leves Pároltrisz Zöldfűszeres hal csőbensütve</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 600 kcal szénhidr.49,4g fehérje 36,6 g cukor 0g zsír 27,8 g só0,4 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. H.husleves /A Finomfőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások</p> <p>energia 722 kcal szénhidr. 63,8g fehérje 14,5 g cukor 0g zsír 17,9 g só 0,8g</p>	<p>Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Paradicsomsaláta/D</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 649 kcal szénhidr. 65,4g fehérje 16,1 g cukor: 0,1g zsír 28,5 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 181 kcal szénhidr.35,3 g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 307 kcal szénhidr.33,8 g fehérje 6,1 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 439 kcal szénhidr.54,8 g fehérje18,4 g cukor 0 g zsír 9,4 g só 2,1 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 508 kcal szénhidr.32,8g fehérje 23,7 g cukor0 g zsír 21,5 g só 2,3 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 350 kcal szénhidr.30,6g fehérje15 g cukor0 g zsír 12,3 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 382 kcal szénhidr. 40,9g fehérje16,4 g cukor 0 g zsír 10,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 508 kcal szénhidr.46,2g fehérje28,8 g cukor 0g zsír 13,1 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 394 kcal szénhidr.31,1g fehérje15,6 g cukor 0g zsír 17 g só 2,1g</p>	<p>Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 497 kcal szénhidr. 42,8g fehérje27,9 g cukor 0g zsír 14 g só 2,8g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!