

## 2019.AUGUSZTUS 26 - SZEPTEMBER 1

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 464 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g</p>	<p>Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 478 kcal szénhidr.46,5g fehérje 24 g cukor 0g zsír 13,7 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 385 kcal szénhidr.40,3 g fehérje 17 g cukor 0,5 g zsír 7,5 g só 1,4g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 408 kcal szénhidr. 39,7g fehérje21,2 g cukor 0 g zsír 15,1 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 431 kcal szénhidr.43g fehérje 28 g cukor 0g zsír 13 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kokcasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 340 kcal szénhidr.39,4 g fehérje 15,8 g cukor 0g zsír 10,3 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 492 kcal szénhidr. 40,6g fehérje 24,1 g cukor 0g zsír 20,3 g só 1,1g</p>
<b>Tízórai</b>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 194 kcal szénhidr.20,2 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 611 kcal szénhidr.52,2 g fehérje 15,9 g cukor 0 g zsír 26,3 g só 1,2 g</p>	<p>Köményleves Tavaszi rizshús diab Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 736 kcal szénhidr. 78,2g fehérje 13,5 g cukor 0,2g zsír 27,6 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Spagett,makaróni DIAB Vadas/Diab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 839 kcal szénhidr. 68,6g fehérje 35,5 g cukor 0,4 g zsír 28,2 g só 0,4 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csurgatott tésztalesves Székelykáposzta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 670 kcal szénhidr.60,6 g fehérje 18,2 g cukor 0g zsír 22,5 g só 1,2g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tárkonyos raguleves Zöldborsófőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 947 kcal szénhidr.66,7g fehérje 21,4 g cukor 0g zsír 23,4 g só1,4 g</p>	<p>Karalábéleves Tejfölös burg.főz./di Vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 870 kcal szénhidr. 77,3g fehérje 14,7 g cukor 0,2g zsír 27,8 g só 0,3g</p>	<p>Gombakrémleves Pároltrizs Csirkepörkölt(f.comb) Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 694 kcal szénhidr. 59,8g fehérje 41 g cukor: 0,2g zsír 21,4 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Tej 2dl Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 477 kcal szénhidr.44,6 g fehérje28,7 g cukor 0 g zsír 13,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 418 kcal szénhidr.42,6g fehérje 16,6 g cukor0 g zsír 10,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Medve sajt Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 459 kcal szénhidr.41,4g fehérje20,6 g cukor0 g zsír 16,7 g só1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 475 kcal szénhidr. 40,4g fehérje22,3 g cukor 0 g zsír 19,5 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 370 kcal szénhidr.35,5g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 9,5 g só 1,5g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Sajtospárizsi 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 392 kcal szénhidr.30,4g fehérje15,6 g cukor 0g zsír 8,4 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 521 kcal szénhidr. 40,3g fehérje28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!