

2019.SZEPTEMBER 2-8

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p style="text-align: center;">Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 646 kcal szénhidr.73,1 g fehérje 19,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">H.husleves /A Tarhonya Sertéspörkölt Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 869 kcal szénhidr. 85,1g fehérje 19,8 g cukor 0,1g zsír 26,6 g só 0,2g</p>	<p style="text-align: center;">Daragal.leves Csirke gyros pitában</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 226 kcal szénhidr. 6,3g fehérje 2,6 g cukor 0 g zsír 11,9 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Raguleves/A Darástészta Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 925 kcal szénhidr.97,6 g fehérje 19,9 g cukor 0g zsír 22,3 g só 0,1g</p>	<p style="text-align: center;">Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 768 kcal szénhidr.69,7g fehérje 29,1 g cukor 0,2g zsír 35,1 g só0,9 g</p>	<p style="text-align: center;">Májgal.leves Szerpenyős burgonya /A Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 816 kcal szénhidr. 78,8g fehérje 23,5 g cukor 0,4g zsír 33,7 g só 2g</p>	<p style="text-align: center;">Tavaszi leves Pároltrisz Rántott hal Céklasavanyúság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1312 kcal szénhidr. 122,2g fehérje 41,5 g cukor: 0g zsír 63,4 g só 0,4g</p>